

L'ALCOOLISME

Alcoolisme est un mot « difficile à digérer ».

Pourtant, personne n'est trop jeune (ni trop vieux) pour éprouver des problèmes l'alcool.

C'est parce que l'alcoolisme est une maladie. Elle n'épargne personne.

Peu importe depuis combien de temps tu bois ou en quelle quantité, c'est ta réaction à l'alcool qui compte.

Voici 12 questions qui t'aideront à déceler si l'alcool représente un danger pour toi. Tu es le seul ou la seule à pouvoir y répondre.

Si tu réponds oui, ne serait-ce qu'à une seule de ces questions, il est peut-être temps que tu observes de très près les effets que l'alcool a sur toi.

Si tu as besoin d'aide ou si tu veux seulement parler à quelqu'un de ta consommation d'alcool, téléphone-nous.

Les AA, ça marche. Nous sommes inscrits dans l'annuaire téléphonique sous la rubrique "Alcooliques anonymes", dans les journaux ou à aa.org.

LES ALCOOLIQUE ANONYMES^{md} sont une association d'hommes et de femmes qui partagent entre eux leur expérience, leur force et leur espoir dans le but de résoudre leur problème commun et d'aider d'autres alcooliques à se rétablir.

- Le désir d'arrêter de boire est la seule condition pour devenir membre des AA. Les AA ne demandent ni cotisation, ni droit d'entrée ; nous nous finançons par nos propres contributions.
- Les AA ne sont associés à aucune secte, confession religieuse ou politique, à aucun organisme ou établissement ; ils ne désirent s'engager dans aucune controverse ; il n'endossent et ne conteste aucune cause.
- Notre but premier est de demeurer abstinents et d'aider d'autres alcooliques à le devenir.

Copyright © A.A. Grapevine, Inc.
Traduit et reproduit avec autorisation.

Titre américain
A Message to Teenagers...

Copyright © 2009 par
A.A. World Services, Inc.
P.O. Box 459
Grand Central Station
New York, NY 10163

Tous droits réservés.
www.aa.org

Publication approuvée par la
Conférence des Services généraux des AA

UN MESSAGE AUX MOINS DE VINGT ANS

Publication approuvée par la Conférence des Services généraux

COMMENT SAVOIR SI L'ALCOOL DEVIENT SOURCE DE PROBLÈMES

CES DOUZE QUESTIONS SIMPLES T'AIDERONT À TROUVER LA RÉPONSE.

rétablissement



1

BOIS-TU POUR TE DÉTENDRE QUAND TU AS DES PROBLÈMES ?



2

BOIS-TU QUAND TU ES CONTRARIÉ, FRUSTRÉ, MALHEUREUX OU EN COLÈRE ?

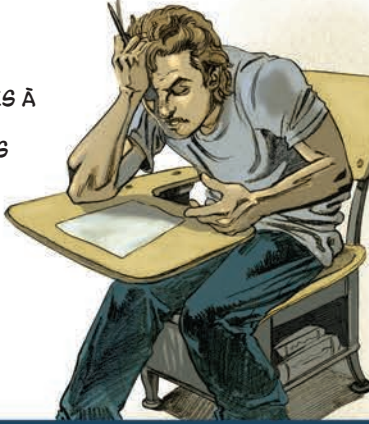


3

PRÉFÈRES-TU BOIRE SEUL ?

4

TES NOTES SONT-ELLES À LA BAISSE ? AS-TU DES PROBLÈMES AU TRAVAIL ?



5

AS-TU DÉJÀ ESSAYÉ D'ARRÊTER DE BOIRE OU D'EN PRENDRE MOINS, SANS Y ARRIVER ?



6

BOIS-TU LE MATIN ?



7

AVALES-TU TES VERRES D'UNE TRAITE ?



8

AS-TU DÉJÀ OUBLIÉ CE QUE TU AVAIS FAIT EN BOISSON ?



9

MENS-TU SUR TA FAÇON DE BOIRE ?

10

TE METS-TU LES PIEDS DANS LES PLATS QUAND TU BOIS ?



11

T'ARRIVE-T-IL DE TE SAOULER MÊME QUAND TU NE LE VEUX PAS ?



12

CROIS-TU QUE C'EST « COOL » DE PORTER LA BOISSON ?

