

Breve historia de AA  
y el 80 aniversario  
de su presencia en Montreal  
(Área 87)

Dave B tuvo por fin su momento de gracia el Viernes Santo, 7 de abril de 1944, al día siguiente de que lo metieron en una celda por borracho. Eso de que te metan en una celda para que se te pase la borrachera me pasó a mí una vez cuando bebía. Me había quedado dormido en el mostrador de la estación de autobuses después de una noche de borrachera y estaba roncando a agitar el edificio, con la cabeza apoyada en el mostrador y la nariz en mi café. Me desperté tumbado en una cama de hierro en una celda de la comisaría con una resaca terrible. Había perdido el autobús. A diferencia de Dave, yo continué mi carrera unos años más.

En 1941, Dave había sido internado en el Instituto Douglas para tratar su problema con la bebida. Fue allí donde su hermana le dio una copia del libro Alcohólicos Anónimos. Su médico lo había hojeado antes de entregárselo, y a Dave no le hizo ninguna gracia cuando lo tiró sobre su cama y le dijo que podría ayudarlo. Tampoco las referencias a Dios que encontró en él. El libro quedó olvidado en alguna parte. Ingresado en una celda el 6 de abril de 1944 para recuperar la sobriedad, Dave se acordó del Libro Grande. Después de repetidas llamadas a la oficina de A.A. en Nueva York, una conversación telefónica con Bobbie B, la secretaria de la Fundación Alcohólica fue la chispa que encendió el fuego:

*«Yo también soy alcohólica, aquí somos muchos y hemos encontrado la manera de estar sobrios; si tú quieres, te ayudaremos».*

«¡Te ayudaremos!» Estas palabras pronunciadas por un desconocido a más de 750 kilómetros de distancia fueron motivo suficiente para que Dave B. se hiciera miembro de Alcohólicos Anónimos el 7 de abril de 1944.

Poco después de su histórica llamada telefónica, Dave recibió un nuevo ejemplar del Libro Grande, y al día siguiente, y al siguiente, y al siguiente, y casi todos los días durante casi un año, recibió una carta, una nota, algo de Bobbie, Bill o alguno de los otros miembros de la Fundación Alcohólica. Así que Dave se unió a A.A. por correspondencia. Con el tiempo, se convirtió en «un corredor de maratón del Paso Doce», como lo describió Bill W.

Poco a poco, uno a uno, Dave empezó a acercarse a otros candidatos de la zona de Montreal, hasta formar el primer grupo de Alcohólicos Anónimos. Estos primeros miembros se dedicaron a cambiar la actitud de la gente y a hacerles ver que el alcoholismo es una enfermedad que puede tratarse con éxito. Recordemos que los comienzos no fueron fáciles. Dave y su familia fueron auténticos pioneros.

Y todos estamos aquí hoy, 25 de mayo de 2024, después de más de 80 años de un acontecimiento que podría haber pasado por una simple noticia.

80 años es mucho tiempo, pero no tanto. Al igual que muchos de los que nos unimos a A.A. hace algún tiempo, el tiempo parece haber pasado volando.

Fue en 1945 cuando la Comunidad empezó a cobrar impulso en Quebec, gracias en parte a un artículo que apareció en las páginas de The Gazette a principios de invierno. Los primeros miembros celebraron sus reuniones en casa de Dave, en el número 4939 de la calle Victoria de Montreal. En marzo de 1945, dos miembros obtuvieron permiso para celebrar reuniones en el Forum por 10 dólares al mes. Al cabo de un tiempo, se creó el grupo Snowdon para aliviar el tráfico del Forum.

## Breve historia de AA y el 80 aniversario de su presencia en Montreal (Área 87)

Hasta 1948, como en el resto de Canadá y Estados Unidos, florecieron algunos grupos de habla inglesa. Entre ellos se encontraban las reuniones celebradas en Kimberly House y los grupos que surgieron más tarde, como Tuesday Central, Lakeshore y Rosemount, entre otros. Hasta 1948, los A.A. de Montreal contaba con unos 250 miembros.

En otoño de 1949, un decimocuarto grupo llamado Maritime and Newfoundland Group se reunía los domingos por la tarde en Kimberly House. Tras cinco años de crecimiento, las celebraciones del quinto aniversario estuvieron marcadas por una cena en el salón de baile del hotel Ritz Carlton de Montreal a la que asistieron unos 350 miembros. A finales de 1949, A.A. en la zona de Montreal contaba con 400 miembros y 14 grupos.

### **A.A. francófono en Quebec**

Fue en el sótano de la casa de Dave donde dos alcohólicos francófonos se enteraron de la existencia de A.A. Dave había sido visitado en su casa por un médico y un abogado en busca de ayuda a principios de 1945. Todas las reuniones en francés que existen hoy en día surgieron de este encuentro entre estos tres alcohólicos.

Tras varios intentos, el primer grupo francófono de A.A. fue fundado en septiembre de 1947 por Bob P, amigo de Dave, en el Preston Hall de la calle Drummond. El segundo grupo francófono de A.A. celebró sus reuniones en Kimberly House en 1948, y de nuevo en 1948 un tercer grupo francófono de AA celebró sus reuniones en el Palestre Nationale en la calle Cherrier.

Basándose en una investigación detallada, los miembros del grupo de Mount Royal (que este año celebra su 75 años de existencia ) han identificado el 14 de febrero de 1949 como la fecha de fundación de su grupo. Según esta investigación y la tradición del grupo, el grupo Mount-Royal ya existía en 1949.

Un artículo de primera página en el número del 22 de diciembre de 1949 de The Town of Mount Royal Weekly Post mencionaba que se celebraría una reunión de Alcohólicos Anónimos en el Ayuntamiento el miércoles 28 de diciembre (1949).

Investigaciones posteriores en los archivos de la Oficina de Servicios Generales (NY) descubrieron información fechada el 30 de octubre de 1972, en la que se afirmaba que el grupo de Mount Royal se reunía los lunes y celebraba su aniversario el 14 de febrero, pero no se especificaba el año de fundación del grupo. Basándonos en esta información y en la tradición del grupo, sólo había que dar un pequeño paso para mantener la fecha del 14 de febrero de 1949 como fecha de fundación del grupo de Mount Royal.

Desde finales de 1949, A.A. se ha extendido por todo Quebec, gracias al entusiasmo generado por sus primeros éxitos. Aparte de la información sobre el Grupo de Mount Royal, es probable que las primeras reuniones se celebraran sobre todo en los domicilios de los miembros, ya que en aquella época los grupos contaban con pocos miembros y pocos recursos. Las cosas han cambiado con el tiempo.

### **AA hispanohablantes en Quebec**

Entre nuestros amigos latinoamericanos, el grupo Hispano abrió sus puertas por primera vez el 4 de noviembre de 1974. Fue el primer grupo hispanohablante de Montreal.

## Breve historia de AA y el 80 aniversario de su presencia en Montreal (Área 87)

El grupo comenzó a celebrar sus reuniones en Kimberley House (3652 calle Sainte Famille). La idea de celebrar reuniones en español partió de Alberto G., que se había dado cuenta de que el sótano de Kimberley House estaba desocupado. Decidió pedir a la dirección del edificio ocupar el sótano, lo que le fue concedido amablemente. No había muebles, salvo una mesa de billar.

En aquella época, Kimberley House era un edificio de tres plantas, las dos primeras de las cuales estaban ocupadas por miembros de A.A. Los miembros francófonos de A.A. ocupaban la primera planta y la planta baja estaba ocupada por miembros anglófonos de A.A. Por lo tanto, las reuniones en español se celebraban en el sótano de Kimberley House todos los miércoles a las 7 p.m.

Alberto y David G. y su esposa habían empezado a dar forma al proyecto. El mensaje de A.A. empezó a circular en la comunidad latinoamericana/hispana de Montreal. Más tarde, el grupo se trasladó al 4780 de la calle Colonial de Montreal, donde siguió creciendo.

Al mismo tiempo, el grupo había establecido vínculos con varios grupos de Estados Unidos (Nueva York, Boston y Nueva Jersey). Y como el grupo hispano era el único grupo de A.A. en español de Canadá, los miembros estadounidenses tomaron la iniciativa de apadrinar al grupo durante un tiempo, con miembros que viajaban regularmente a Montreal para asistir a talleres sobre los Doce Pasos y las Doce Tradiciones. Mientras tanto, el grupo Hispano se convirtió en el grupo Central Hispano. Desde entonces, los A.A. hispanohablante de Quebec y Canadá no ha dejado de crecer y desarrollarse.

Hoy en día, la comunidad latinoamericana de A.A. en Quebec está principalmente unida dentro de la Intergrupala de Montreal (que el Área 87 identifica como Distrito 87-32). La Intergrupala cuenta con 9 grupos sanos que ofrecen más de sesenta reuniones regulares a la semana.

Uno de los retos actuales de la Intergrupala Montreal es llevar el mensaje de A.A. fuera de Montreal. La comunidad latinoamericana en su conjunto se está expandiendo por todo Quebec. El Intergrupala sigue siendo el faro que continúa atrayendo a los futuros miembros de A.A. de esta comunidad. Se trata de un reto importante que los servidores de confianza de Intergrupala no dudan en asumir. El Área 87 está más que feliz de apoyarlos en sus esfuerzos por lograr nuestro objetivo primordial de llevar el mensaje de A.A. a quienes más lo necesitan, dondequiera que estén.

Recientemente, el oficial de enlace Intergrupala de Montreal nos informó de que un grupo hispanohablante ha echado raíces en el área de Bois-Francs. Al igual que en los inicios del grupo hispano, los miembros de Intergrupala se ocupan del patrocinio de este primer grupo fuera de la isla de Montreal. Continuará...

### **Un mundo en transformación**

Hablemos de nuestra Área. Si lo pensamos bien, la composición de la población del Gran Montreal es un verdadero mosaico. En 2023, la población de la Isla de Montreal será de 2,1 millones de habitantes. Representa una gran diversidad de culturas, razas, colores, creencias y lenguas. Hay no menos de 120 comunidades culturales de los cinco continentes. Esta realidad no se refleja necesariamente en nuestras salas de reunión.

En 31 años de asistencia a las reuniones de A.A. en Montreal, el mensaje de A.A. no ha cambiado. He cambiado. El mundo ha cambiado. La ciudad en la que vivo desde hace casi 40

## Breve historia de AA y el 80 aniversario de su presencia en Montreal (Área 87)

años también ha cambiado mucho. Sigo siendo el mismo hombre, pero mi interior se ha transformado gracias a los Doce Pasos de Alcohólicos Anónimos. Mi mejor amigo es angloparlante y mi padrino es estadounidense. Mantengo una estrecha amistad y colaboración con un miembro latinoamericano a pesar de que casi no hablo español. Tengo amigos rusos, griegos, italianos y haitianos. Me las apañó, aprendo, comunico el mensaje de A.A. en cada oportunidad que se me presenta.

Cuando tomo el transporte público en Montreal, estoy realmente en otro mundo que sentado cómodamente en una de las reuniones regulares de mi grupo base. El contraste es sorprendente. ¿Cómo podemos hacer que este pequeño mundo de A.A. del área metropolitana de Montreal se mueva hoy e impulsarlo hacia el futuro? El reto es enorme.

Aunque el 56% de la población de la región de Montreal es bilingüe y el 24% trilingüe, la cuestión de la discriminación por motivos de raza, color, lengua u origen étnico es real, incluso en 2024.

La próxima llegada del Libro Grande en criollo haitiano nos reta a acercarnos a esta importante comunidad de la región del Gran Montreal. Más de 150.000 personas de origen haitiano viven en la ciudad y sus alrededores.

También me gustaría mencionar a nuestros amigos rusos en un grupo que se reúne una vez a la semana los domingos y que está acogido por un grupo latinoamericano. También tenemos un grupo polaco que actualmente está inactivo, pero que el área sigue publicando en la lista de reuniones. Los nativos norteamericanos tienen dos grupos registrados oficialmente en nuestro área. Teníamos un grupo de lengua farsi (iraníes) que se ha disuelto y está integrado en un grupo de lengua inglesa. Los miembros italianos frecuentan nuestros grupos anglófonos. Y no olvidemos el grupo de sordos Le Cercle - Signe de vie, que celebra una reunión periódica todos los martes en Lengua de signos de Quebec (LSQ) y lleva más de 30 años funcionando con fuerza. En lo que respecta a la diversidad en el Área 87, esto es lo que parece... por ahora.

### **Evolución de la afiliación en el Área 87**

Hablemos de la comunidad de A.A. en nuestra zona en su conjunto. Históricamente, A.A. nunca ha tratado de mantener listas oficiales de miembros. No más aquí en el Área 87 que en otras partes. Por lo tanto, es extremadamente difícil obtener cifras exactas sobre el número total de miembros en un momento dado. Sin embargo, las únicas cifras conocidas son estimaciones. La evolución de estas estimaciones es el único medio que tenemos para evaluar la evolución del número de miembros de A.A. en el Área 87. Esto puede rastrearse en las páginas de los informes finales de la Conferencia de Servicios Generales (CSG) a lo largo de los años.<sup>1</sup>

**1990** - 14.854 miembros para 572 grupos inscritos (media de 26 miembros por grupo);  
**1995** - 15.569 miembros para 603 grupos registrados (media de 26 miembros por grupo);  
**2000** - 15.103 miembros para 568 grupos registrados (media de 26 miembros por grupo);  
**2005** - 14.912 miembros para 532 grupos (media de 28 miembros por grupo);  
**2010** - 12.684 miembros para 530 grupos registrados (media de 24 miembros por grupo);  
**2015** - 9.067 miembros para 569 grupos registrados (media de 16 miembros por grupo);

---

<sup>1</sup> Los datos de 1990 proceden del Informe de la 41ª Conferencia de Servicios Generales (CSG) de 1991; los de 1995, del Informe de la 46ª CSG de 1996, etc.

Breve historia de AA  
y el 80 aniversario  
de su presencia en Montreal  
(Área 87)

**2020** - 8.943 miembros para 522 grupos registrados (media de 17 miembros por grupo).

Con la ayuda de nuestro registrador, he contado que el 6 de diciembre de 2023 teníamos **387 grupos registrados** (257 grupos francófonos, 117 grupos anglófonos, 9 grupos latinoamericanos, 2 grupos aborígenes norteamericanos, 1 grupo ruso, 1 grupo LSQ).

Sobre la base del número medio de miembros por grupo para los años 2014 a 2020<sup>2</sup> (**16,6 miembros de media por grupo**<sup>3</sup>), podríamos establecer que el número de miembros de la Región 87 el **6 de diciembre de 2023** era de **6.424 miembros** en lugar de los 8.943 de finales de 2020. Una caída del 28% en 3 años.

Estimar que actualmente hay 7.000 francófonos, 2.000 anglófonos y unos 250 latinoamericanos repartidos en **387** grupos ya no se sostiene. Si repetimos el cálculo para cada comunidad, acabamos el 6 de diciembre de 2023 con **4266** miembros francófonos, **1942** anglófonos y **150** latinoamericanos (según el enlace de Intergrup, este número estaba **entre 200 y 250**). Suponiendo que a finales de 2020 hubiera 7.000 miembros francófonos, la disminución sería del 39% a finales de 2023.

Sería entonces perfectamente legítimo preguntarse: ¿qué ha pasado? En el segundo semestre de 2019<sup>4</sup>, el 81% de los residentes de Quebec mayores de 15 años dijeron que habían consumido alcohol. De ellos, el 21% dijo haber experimentado al menos un daño relacionado con el alcohol<sup>5</sup>.

### Después de la pandemia

A principios de 2022, sabíamos que la pandemia había quedado atrás. Nuestra estructura regional necesitaba un poco de ayuda para volver a ponerse en pie. Por iniciativa de nuestros servidores de confianza, un Grupo de Trabajo de Patrocinio de Servicios recién formado inició

---

<sup>2</sup> Según la información recibida de la OSG (NY), el número de grupos y miembros que figura en los informes de los GSC procede de la base de datos ERP, NetSuite, utilizada por la Oficina de Servicios Generales (OSG). Esta información la facilitan los registradores regionales y los RSG. Su fiabilidad depende de la frecuencia y exactitud de las comunicaciones entre las oficinas regionales y los RSG y la OSG. En 2020, la OSG. aún estaba resolviendo los problemas derivados de la conversión de la base de datos de la FNV a ERP NetSuite, lo que afectó a la exactitud de los datos del año 2019, en el que no aparecen datos sobre el número de grupos y miembros en el informe de la 70<sup>a</sup> Conferencia (2020). Desde la 72<sup>a</sup> CSG (2022), no aparecen datos sobre el número de miembros en los informes posteriores. Aún se desconoce el motivo.

<sup>3</sup> La media de miembros por grupo de 2015 a 2018 es de 16,5. Si añadimos la media de miembros por grupo para 2020, que es de 17, llegamos a una media para el periodo de 2015 a 2020 (5 años) de 16,6 miembros por grupo. Teniendo en cuenta la explicación dada anteriormente por el OSG, preferimos utilizar la media de los 5 años para nuestros cálculos y el número de grupos inscritos el 6 de diciembre de 2023 en el Área 87.

<sup>4</sup> La Encuesta canadiense sobre Alcohol y Drogas de Canadá (CADS) de Estadística De Canada se realiza cada dos años entre la población canadiense para evaluar el consumo de alcohol y drogas entre las personas mayores de 15 años. Los datos utilizados para ilustrar nuestro debate se recopilaron entre junio de 2019 y diciembre de 2019.

<sup>5</sup> Ser incapaz de dejar de beber después de empezar; ser incapaz de hacer lo que normalmente se espera de uno a causa del alcohol; necesitar beber alcohol por la mañana para empezar el día después de un periodo de consumo excesivo; ser incapaz de recordar lo que ocurrió la noche anterior a causa del alcohol; sentirse culpable o arrepentido después de beber. Los encuestados podían indicar más de una respuesta.

## Breve historia de AA y el 80 aniversario de su presencia en Montreal (Área 87)

sus actividades, que fueron seguidas por muchos de nuestros miembros. Hemos decidido colectivamente invertir tiempo y recursos para que todos nuestros servidores de confianza puedan participar en las actividades del Territorio de Canadá Oriental, como ASTECAA 2023. Tenemos previsto hacer lo mismo con el Foro Territorial del Este de Canadá, que se celebrará del 23 al 25 de agosto de 2024 en el Hotel Delta de Ottawa. También se celebrará ASAAREC 2025 en el Delta Hotel de Dartmouth (NS) del 21 al 23 de febrero de 2025. Desde 2023, hemos delegado en los jóvenes A.A. del área la responsabilidad de organizar una jornada de agradecimiento para celebrar el aniversario de A.A. en torno a la fecha del 10 de junio. Este año, el evento tendrá lugar el sábado 15 de junio de 2024, en el Collège Maisonneuve, a partir de las 19 horas. Además, en la Convención Anual del Área 87, quisimos centrarnos en las cosas buenas que hacemos para llegar a los alcohólicos que sufren y buscan ayuda. A nivel individual, tenemos algunos padrinos excelentes que tienen mucho que dar...

### **No faltan ideas**

Sabemos que juntos, mano a mano, con la ayuda de un Dios amoroso y con la mente centrada en los miembros venideros, sin duda somos capaces de invertir la tendencia de los últimos tres años. ¡Y les necesitamos a todos!

### **Nuestra gran responsabilidad**

Tenemos ante nosotros un gran reto y una gran responsabilidad, tanto individual como colectiva. Nuestros esfuerzos sólo serán fructíferos si dirigimos nuestras acciones de acuerdo con nuestros principios espirituales (los Doce Pasos, las Doce Tradiciones, los Doce Conceptos). Mi padrino me lo recuerda a menudo: atégase a los principios para evitar los errores de perspectiva y el empobrecimiento espiritual. Estoy de acuerdo con él. Este fue también el tema de la 74ª Conferencia de Servicios Generales: «Lazos basados en el Amor, la Unidad y el Servicio».

En los debates con los miembros, nos preguntamos en qué punto nos encontramos con nuestro Primer Paso, nuestra impotencia ante el alcohol. Esta es la realidad con la que todos tenemos que vivir: una condición crónica y desesperada: la dependencia del alcohol o alcoholismo, tal y como se describe detalladamente en las páginas del libro Alcohólicos Anónimos. Crónica y desesperada porque, hasta la fecha, nadie, que yo sepa, ha conseguido encontrar una solución permanente al enigma que es el alcoholismo.

Nosotros, en A.A., tenemos una solución que, según nuestros mayores admiradores, garantiza la duración de la sobriedad en el tiempo, es de coste cero y evalúa el impacto de un alcohólico recuperado en su entorno como difícilmente mensurable. Entonces, ¿por qué dejarlo para más tarde, preguntándonos dónde y cómo hacerlo?

Dejar de beber es sólo el principio, dicen, pero es aún más importante poner en práctica nuestros principios en nuestros propios hogares, actividades y trabajo. Pero una vez que se ha empezado, el viaje no ha hecho más que empezar. Entre los Doce Pasos, está el Duodécimo Paso, la transmisión del mensaje. Pero antes de la Duodécimo Paso, hay once que la preceden.

¿Dónde estás con los Doce Pasos, podría preguntarte un padrino? Ese mismo padrino te diría: mira los Doce Pasos y no me digas lo que estás haciendo; dime lo que no estás haciendo.

Breve historia de AA  
y el 80 aniversario  
de su presencia en Montreal  
(Área 87)

Entonces tendré la respuesta a mi dilema. La experiencia de miles, incluso millones de miembros de A.A. desde 1935 demuestra que «*Funciona, realmente funciona*».

### Llevar el mensaje

El primer párrafo del Manual de Servicio de A.A. lo dice todo. Bill escribe:

*«Nuestro Duodécimo Paso —llevar el mensaje— es el servicio básico que presta la Comunidad de AA; es nuestro principal objetivo y la razón primordial de nuestra existencia. Por lo tanto, AA es algo más que un conjunto de principios: es una sociedad de alcohólicos en acción. Debemos llevar el mensaje pues, de no hacerlo, nosotros mismos podemos marchitarnos y aquellos a quienes no se les ha comunicado la verdad, pueden perecer.»*

No hago servicio para mejorar. Hago servicio porque, al final, después de haberme recuperado, el servicio parece ser mi única razón de ser si no quiero marchitarme y privar a otro alcohólico de la oportunidad que yo tuve de unirme a Alcohólicos Anónimos.

Como digo a menudo, aquellos fueron los mejores años de mi vida. Tengo una vida de abundancia, una vida rica en experiencias humanas. Ya intenté vivir sobrio fuera de A.A. y el resultado fue nulo. No bebí, pero ahora comprendo que mi condición de alcohólico sólo puede mejorar si me mantengo en buena forma espiritual. La buena forma espiritual es algo sencillo. Hacer algo por los demás, especialmente por un alcohólico. Y permanecer activo en Alcohólicos Anónimos. En mi opinión, no hay mejor remedio para la ansiedad, la depresión, la irritabilidad y la inestabilidad.

Para mí, A.A. consiste en «**vivir un día a la vez**», libre, y seguramente te encontraras con algunos de nosotros cuando vayas por el Camino del Destino Feliz. No es sólo producto de mi imaginación. Paramí, es la Gran Realidad.

Que Dios les bendiga y larga vida a Alcohólicos Anónimos.

André D.  
Delegado A87/P74