



# LA VIGNE DE LA RÉGION 87 A BESOIN DE

# TOI!

Ton engagement  
fait la différence !  
Rejoins-nous pour bâtir  
ensemble l'avenir  
de La Vigne 2.0

Ta participation est essentielle !

Chaque réunion est une  
occasion de :

- Servir AA à travers  
notre revue spirituelle
- Partager notre  
expérience, notre  
force et notre espoir
- Soutenir la  
mission de La Vigne  
dans la Région 87

Prochaine rencontre  
**SAMEDI LE  
6 SEPTEMBRE 2025**

de 10h à 12h en ligne

Zoom ID : 918 2068 6211 | Code : 1234

*Ne manquez pas ce rendez-vous!*  
C'est ensemble que nous écrivons les  
prochaines pages de La Vigne.





**1 heure de discussion**

**Pourquoi ?**

**Connaître une nouvelle façon de  
présenter le document au  
groupe.**

**Nouvelle façon d'utiliser le  
document**

**Se faire de nouveaux amis(es)**



**Les réunions mensuelles du Comité des publications sont à la fois dynamiques et enrichissantes. Nous y discutons de notre littérature, qu'il s'agisse d'un dépliant, d'une brochure ou d'un livre. L'objectif est d'aider nos membres et nos représentants en littérature à mieux connaître et présenter cette littérature AA.**

**La réunion du comité débute à 19h00, et vous y êtes cordialement invité(e). Nous y abordons des sujets tels que La Vigne et Grapevine, ainsi que d'autres thèmes évoqués dans nos annonces (notamment l'invitation du comité et la démarche de se rétablir). Nous partageons également nos expériences concernant les congrès auxquels nous avons assisté ou que nous envisageons de participer, ainsi que des idées pour mieux soutenir les représentants en littérature dans nos groupes.**

**Pour la partie dédiée à la discussion sur la littérature, la réunion commence à 20h00 et se termine vers 21h00 (ou un peu plus, selon l'intérêt des participants ou la profondeur des échanges).**

**Pour nous joindre sur Zoom**

**<https://zoom.us/j/94479436712?pwd=c2oyWkxyenVDcDNaRzhQV1U2eWxndz09>**

**ID de la reunion : 944 7943 6712**

**Code secret : 1234**

# ATELIER SUR LE RÔLE DU RSG

## LA PROCÉDURE DE VOTE À LA RÉGION 87



**QUAND**  
**20 SEPTEMBRE 2025**  
**9 h à midi**

**Où**  
**Bureau de Service Régional**  
**3920 Rue Rachel Est, Montréal H1X 1Z3**

### En hybride

Participer à la réunion sur la plateforme Zoom  
[https://zoom.us/j/91087779314?  
pwd=YlI2VGovWExTZ3cxL1hydZmME1QUT09](https://zoom.us/j/91087779314?pwd=YlI2VGovWExTZ3cxL1hydZmME1QUT09)  
ID de réunion : 910 8777 9314  
Code secret : 1234  
Une seule touche sur l'appareil mobile  
+14388097799,,91087779314# Canada

**UNE PRÉSENTATION DU COMITÉ DE SERVICES AUX GROUPES RÉGION 87**

**RECRUES ET VÉTÉRANS RSG SONT INVITÉS À PARTICIPER**

**Réservez votre place**

**514 374-3688, poste 3**

**Au programme :**

**Présentation des éléments essentiels du rôle du RSG et échanges afin d'approfondir nos connaissances sur cette fonction de service.**



# 53e Congrès 2025

Sherbrooke

Districts 88-02 & 88-15

Vendredi 26 septembre

Samedi 27 septembre

ENTRÉE GRATUITE

CONTRIBUTION VOLONTAIRE



AA

Alcooliques Anonymes

LA FORCE DU NOUS

Où?

Centre d'éducation aux adultes

New Horizons

2365, rue Galt Ouest

Sherbrooke (QC) J1K 1L1

Stationnement et accès facile pour  
les personnes à mobilité réduite

Avec participation Al-Anon

# 4 heures pour changer la vie de l'alcoolique qui souffre

## L'Aide téléphonique expliquée

Samedi, le 27 septembre 2025

Durée : 9 h à 13 h

Au BSR – 3920 Rue Rachel Est – Montréal H1X 1Z3 (Max 15 pers.)

Sur ZOOM :

ID : 944 7943 6712

MDP : 1234

- ☺ Présentation des outils et ressources
- ☺ Mises en situation
- ☺ Questions et réponses
- ☺ Goûter et rafraîchissements



*Bienvenue à tous les membres*

Merci de vous inscrire  
[aidetelephonique@aa87.org](mailto:aidetelephonique@aa87.org)

41ième congrès AA de Sorel-Tracy et les environs

# LE CHEMIN VERS LA LIBERTÉ

Partages: Centres de détention  
Couple Alanon / AA

Pièce de théâtre

Samedi, le 4 octobre 2025

De 9h30 à 21h00

Souper 15\$

Centre culturel de Sorel-Tracy

3015, place des Loisirs

Sorel-Tracy, Québec J3P 7K1

Karaoké

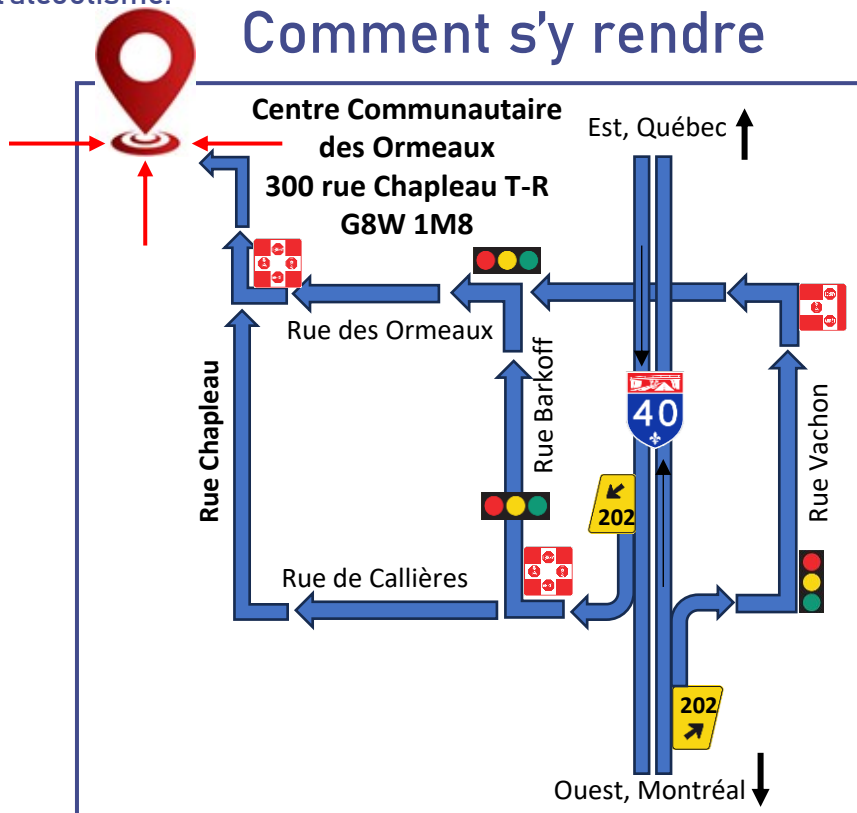
CONTRIBUTION VOLONTAIRE

# Les A.A. sont-ils pour vous?

Vous seul pouvez décider de faire l'essai du mouvement des A.A. si vous croyez qu'il peut vous aider.

Nous avons nous-mêmes adhéré au mouvement parce que nous avons finalement renoncé à tenter de contrôler notre façon de boire, même si nous détestions encore admettre que nous ne pourrions jamais boire sans danger. Mais nous avons entendu d'autres membres des A.A. dire que nous étions malades, exactement ce que nous pensions depuis des années! Nous avons découvert qu'un grand nombre de personnes souffraient, comme nous, des mêmes sentiments de culpabilité, de solitudes et de désespoir. Nous avons compris que nous éprouvions ces sentiments parce que nous souffrions de la maladie de l'alcoolisme.

## Comment s'y rendre



# 49<sup>e</sup> Congrès A.A. de Trois-Rivières



## Samedi 4 octobre 2025

*Sous le thème*

**Centre  
Communautaire  
des Ormeaux  
300 rue Chapleau,  
Trois-Rivières  
G8W 1M8**

**La force  
du NOUS!**



**Avec la Participation Al-Anon**

**FORMULE HYBRIDE  
en présentiel et Zoom**

**Contribution volontaire**



**Infos: [congresaa3rivieres@gmail.com](mailto:congresaa3rivieres@gmail.com)**



## Horaire des messages A.A.

8h30	<i>Inscriptions</i>
8h50	<i>Ouverture du congrès</i>
8h55	<i>Partage A.A.</i>
10h00	<i>Partage A.A.</i>
11h05	<i>Partage A.A.</i>
12h10	<i>Partage A.A.</i>
13h15	<i>Partage A.A.</i>
14h25	<i>Partage A.A.</i>
15h10	<i>Présentation du comité et décompte</i>
15h45	<i>Partage de couple A.A. et Al-Anon (salle A.A.)</i>
15h55	<i>Ballon Rouge (Salle Al-Anon)</i>
17h00	<i>Souper sur place</i>
18h45	<i>Partage A.A.</i>
19h55	<i>Mot de la fin du président</i>
20h00	<i>Partage A.A.</i>



### **Souper au coût de \$15**

Le repas comprend : Un choix du chef (poulet), Breuvage ( au choix), Dessert et Café.

**Acheter votre billet à la billetterie du congrès jusqu'à 15h30**

# Programmation

# Complète ici

dès le 3 octobre

ou

[www.congresaa3rivieres.wordpress.com](http://www.congresaa3rivieres.wordpress.com)

zoom

## FORMULE HYBRIDE

EN PROJET PILOTE

zoom

Tous les messages A.A. du Congrès seront diffusés en direct via la plateforme Zoom.  
( Anonyme pour les gens présents dans la salle )

Pour vous connecter dès 8h45:

No de salle: 8199950785

Mot de passe: 202020

### **Les groupes familiaux Al-Anon**

Les groupes familiaux Al-Anon forment une fraternité d'hommes, de femmes et d'enfants de tous les âges et de différents milieux dont la vie est affectée par la façon compulsive de boire d'un membre de leur famille ou d'un ami.

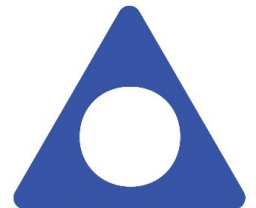
Que l'alcoolique ait trouvé ou non la sobriété, la famille et les amis peuvent faire beaucoup pour s'aider eux-mêmes.

Chaque groupe Al-Anon n'a qu'un but: aider les familles et les amis d'alcooliques. L'appartenance à un groupe Al-Anon et l'assistance régulière aux réunions nous font découvrir de nouvelles façons d'aborder notre problème. Nous trouvons des amis qui nous comprennent.

### **Horaire des messages Al-Anon**

*Thème « Une vie pleine d'espoir »*

8h30	<i>Inscriptions</i>
10h30	<i>Forum</i>
13h30	<i>Partage Al-Anon</i>
14h40	<i>Partage Al-Anon</i>
15h45	<i>Partage de couple A.A. et Al-Anon (salle A.A.)</i>



# JAMAIS SEUL !

VENEZ PARTICIPER AU 33 ÈME  
MINI-CONGRÈS DE  
VAUDREUIL-DORION  
SAMEDI LE 4 OCTOBRE 2025  
À PARTIR DE 12H

PARTAGES  
AA ET AL-ANON

SOUPE :  
CUISSÉ OU POITRINE DE  
POULET AVEC  
ACCOMPAGNEMENTS  
\$15  
SALADE ASIATIQUE  
(VÉGÉ) \$20  
(BILLETS EN PRÉVENTE)

DÉCOMPTE

DANSE AVEC DJ  
EN SOIRÉE



CONTRIBUTION  
VOLONTAIRE

Centre Communautaire Paul-Émile-Lépine  
150 boul. Perrot, Ile perrot, Qc. Ca. J7V-3G1



# Vous êtes invités à participer au Séminaire sur la structure des AA

## Le 11 octobre 2025, en formule hybride

### Information sur la structure et les services des A.A.

3920 rue Rachel Est, Montréal Qc, H1X 1Z3

ID de réunion : 944 7943 6712 Code secret : 1234

### Présenté par le Comité Services aux Groupes

[servicesauxgroupes@aa87.org](mailto:servicesauxgroupes@aa87.org)

#### Matin

9h00 Bienvenue au séminaire

9h15 Visionnement du film Les  
Étapes du voyage

10h00 Historique des AA au  
Québec

10h15 Pause

10h30 Le groupe des AA... là  
où tout commence

11h30 La Région 87

#### Après-midi

13h30 pm Les Douze Traditions

14h45 Pause

15h00 Concepts Spirituels et les  
Six Garanties

15h45 Questions et  
commentaires

16h00 Fin du séminaire

**Pour le dîner, vous pouvez apporter votre propre repas ou simplement manger à La Belle Province ou au restaurant de votre choix à proximité. Le dîner a lieu de midi à 13h30.**

Si vous prévoyez assister en personne, veuillez réserver votre place, car elles sont limitées et nous voulons préparer suffisamment de matériel à distribuer. Il suffit de téléphoner au 514-374-3688, poste 3, de laisser votre nom, votre numéro de téléphone et d'indiquer que vous souhaitez assister au séminaire sur les services du 11 octobre.



# CONGRÈS DE LA RÉGION 87 DU 24 AU 26 OCT. 2025

EXPÉRIENCE, FORCE ET  
ESPOIR

DÉCOMPTE ET DANSE  
SAMEDI SOIR  
21H À 24H

À MONTRÉAL AU COLLÈGE DE  
MAISONNEUVE ENTRÉE PAR NICOLET



DÉPÊCHE-TOI, CAR LES  
BILLETS S'ENVOLENT TRÈS  
RAPIDEMENT. PRIX 20 \$ EN  
PRÉVENTE !



BILLETS  
TICKETS  
ENTRADAS



Billets disponibles  
auprès de votre  
groupe, votre  
district, au Bureau  
des services, sur  
Internet ou par le  
biais du comité du  
Congrès.

PROGRAMME, FAQ,  
HÉBERGEMENT & BILLETS

[congres.aa87.org](http://congres.aa87.org)

CAFÉ GRATUIT  
MUSIQUE VENDREDI SOIR 21H45  
JEUX QUIZ SAMEDI 14H45  
IMPROVISATION SAMEDI SOIR 20H  
GÂTEAU DIMANCHE MATIN 11H30  
REPAS SUR PLACE À UN PRIX  
ABORDABLE

# APPEL À TOUS


Le compte à rebours est commencé !


Dans le cadre du **Congrès régional**, qui se déroulera les **24, 25 et 26 octobre**, au **Cégep Maisonneuve** nous sommes à la recherche de bénévoles pour assurer l'accueil des participants.

 **Votre mission (si vous l'acceptez) :**


En tant que bénévole à l'accueil, vous serez la première personne que les participants rencontreront. Votre rôle consistera à accueillir les visiteurs avec le sourire et fournir les informations pratiques sur le déroulement de l'événement

 **Des plages horaires de deux heures seront établies pour la durée du congrès.**

 **Profil recherché :** Sens de l'accueil et du contact; Bonne présentation et esprit d'équipe; connaissance de l'événement appréciée mais non obligatoire

 Pour vous inscrire comme bénévole à l'accueil, merci de nous contacter à [congres@aa87.org](mailto:congres@aa87.org).

Un grand merci pour votre engagement. C'est grâce à vous que l'événement pourra accueillir chaque participant dans les meilleures conditions !

 **L'équipe de l'accueil :**

Diane T.  
Responsable à l'accueil  
Comité du Congrès régional

Clément S.  
Adjoint responsable à l'accueil





Congrès de la Région 87 / Area 87 Convention / Congreso Trilingüe ÁREA 87

Mon congrès, ma région... je m'implique !

## **RECHERCHE DE SERVITEURS DE CONFIANCE**

Le compte à rebours est commencé!

C'est avec beaucoup d'enthousiasme que nous préparons le Congrès de la Région 87, qui aura lieu les 24, 25 et 26 octobre au Collège de Maisonneuve ! Nous sommes à la recherche de serviteurs de confiance pour contribuer au succès de cet événement. Voici donc nos besoins en membres volontaires pour les modules suivants :

- Inscription / admission
- Accueil
- Accueil des conférenciers
- Billetterie (vente de coupons breuvages)
- Service du Café / Rafraîchissements
- Logistique
- Participants à la ligue d'improvisation - Samedi 20h et pas besoin d'être comédien ou comédienne !

Durant l'événement. Il y aura des plages de deux heures établies tout au long de la fin de semaine :

- Vendredi de 18 h à 22 h
- Samedi de 8 h à 21 h
- Dimanche de 8 h à 13 h 30.

Pour vous inscrire, veuillez remplir le formulaire ci-joint.

Merci infiniment pour votre précieuse aide — ensemble, faisons de ce congrès un moment mémorable !

*Raymond D.*

*Coordonnateur*

*Comité du Congrès de la Région 87*

[congres@aa87.org](mailto:congres@aa87.org)



Mon congrès, ma région... je m'implique !

**FORMULAIRE D'IMPLICATION**  
**À TRANSMETTRE [congres@aa87.org](mailto:congres@aa87.org)**

Le responsable du module que vous avez choisi, vous contactera rapidement.

**Nom :** \_\_\_\_\_

*Ex. Claude L.*

**Téléphone :** \_\_\_\_\_

*Ajouter votre numéro de téléphone pour être rejoint par téléphone ou texto.*

**Courriel :** \_\_\_\_\_

*Ajouter votre adresse courriel si vous préférez être rejoint par courriel.*

**Disponibilités :**

- Vendredi
- Samedi
- Dimanche

**Heures :**

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Modules : (vous pouvez cocher plus d'une case)**

- Inscription / admission
- Accueil
- Accueil des conférenciers
- Billetterie (vente de coupons breuvages)
- Service du Café / Rafrâchissements
- Logistique
- Participants à la ligue d'improvisation - Samedi 20h et pas besoin d'être comédien ou comédienne !

*Une fois complété, transmettez ce formulaire à [congres@aa87.org](mailto:congres@aa87.org)*

***Merci !***



## **Invitation spéciale**

### **BRUNCH DE SERVICE DE LA RÉGION 87**

(District 05 – Hôte de la 4<sup>e</sup> édition)

Samedi le 29 novembre 2025 à 9 h  
Église Saint-Lambert  
37 avenue Lorne, Saint-Lambert  
(Stationnement disponible)

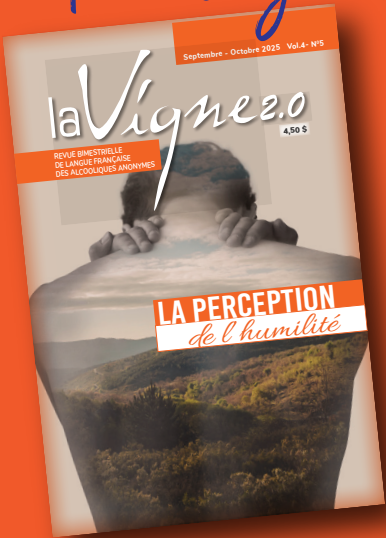
### **« Le groupe: là où tout commence »**

Le district 87-05 vous invite à un brunch pour célébrer et faire connaître le service dans les groupes. Nous présenterons des comités de services de la région, mais cette année nous mettrons l'accent sur l'implication dans les groupes. Nous entendrons des partages de service de membres qui font le café, l'accueil, les publications, les président.es de groupe, les RSG, etc. Cette activité se veut un moment festif et conviviale afin de se retrouver, d'échanger et surtout de faire connaître les bienfaits de l'implication sur notre rétablissement !

**Bienvenue à tous!**

# AVEZ-VOUS

votre Vigne?



La Vigne 2.0 en format papier édition septembre - octobre 2025 est **MAINTENANT DISPONIBLE**.

## LE COIN *Lecture*

LA TRADITION DES AA ET SON DÉVELOPPEMENT PAR BILL W. SUITE DE LA BROCHURE (FP-17)

Bill avait écrit un article à ce sujet dans The A.A. Grapevine pour ainsi développer la Troisième Tradition.

LIRE TOUT L'ARTICLE EN PAGE 31 DE LA VIGNE

## DATES DE TOMBÉE\*

VOICI LES DATES POUR ANNONCER VOS CONGRÈS DANS L'ÉDITION DE :

**NOVEMBRE - DÉCEMBRE 2025**  
REMETTRE AVANT  
LE 1ER AOÛT 2025  
**JANVIER - FÉVRIER 2026**  
REMETTRE AVANT  
LE 1ER OCTOBRE 2025

\*Dates pour pouvoir envoyer vos informations à la Vigne pour les congrès à venir.



- Archiviste et son adjoint
- Adjoint administratif
- Technicien audio adjoint
- Secrétaire adjoint
- Rédacteur adjoint • Webmestre adjoint

Viens te joindre à nous !  
[poste@lavigneaa.org](mailto:poste@lavigneaa.org)

## Tu as des Choses à dire ?

### POURQUOI ÉCRIRE POUR LA VIGNE 2.0 ?

POUR TOUCHER D'AUTRES JEUNES COMME TOI

POUR FAIRE ENTENDRE UNE PAROLE VRAIE

POUR T'EXPRIMER LIBREMENT, SANS JUGEMENT

POUR PARTICIPER À QUELQUE CHOSE DE PLUS GRANDE QUE SOI

LA VIGNE 2.0 CHERCHE DES VOIX JEUNES, MOINS DE 35 ANS, AUTHENTIQUES, SINCÈRES... COMME LA TIENNE.

TU VIS TON RÉTABLISSEMENT D'UNE FAÇON UNIQUE ?

la Vigne 2.0



AUCUN BESOIN D'ÊTRE ÉCRIVAIN !  
CE QUI COMPTE C'EST TON MESSAGE ON T'ATTEND AVEC IMPATIENCE !

ENVOIE TON TEXTE À :

**REDACTION@LAVIGNEAA.ORG**

N'oublie pas d'indiquer ton prénom (ou un pseudonyme), ton âge, et ta région (si tu veux).



## COMPTEUR DE JOURS D'ABSTINENCE

Bienvenue sur la nouvelle page de suivi de votre abstinence en ligne

<https://lavigneaa.org/compteur-de-jours-dabstinence/>

Chaque jour sans alcool est une victoire et un pas de plus vers la liberté intérieure et la sérénité.

Vous pourrez visualiser en un coup d'œil votre parcours : années, mois, jours et total des jours d'abstinence.

Que ce compteur vous rappelle à chaque instant la force de votre engagement et vous inspire à poursuivre ce chemin d'espérance.

J'APPELLE À L'AIDE : PAGE 24  
PAR ORDRE ALPHABÉTIQUE

DATES DES CONGRÈS :  
PAGES 9 - 10

# LE COMITÉ DES TECHNOLOGIES A BESOIN DE VOUS !

Voici les postes à combler :



## RÉUNION ZOOM HYBRIDE

### Responsable logiciel (Zoom) :

- Crée et paramètre la réunion Zoom (salle d'attente, co-hôtes, enregistrement).
- Démarre la réunion et gère les participants (accès, micros, clavardage).
- Partage d'écran, attribution de rôles, relai des questions en ligne.
- Surveille et résout les problèmes techniques liés à Zoom.

### Responsable matériel (en salle) :

- Installe et teste les équipements : caméra, micros, haut-parleurs, connexion.
- Ajuste les angles de caméra et le son pendant la réunion.
- Assure la bonne visibilité et audibilité des intervenants.
- Range le matériel et signale les problèmes à corriger

## CRÉATEUR(TRICE) DE CONTENU ADJOINT RÉSEAUX SOCIAUX RÉGION 87

*Mandat de 2 ans*

### Ce qu'on cherche :

- Créer du contenu sobre et inspirant (textes, visuels) pour les pages de réseaux sociaux.
- Partager des citations, événements, réflexions, en respect des Traditions AA et l'anonymat des membres.
- Planifier les publications (1 à 2 par semaine), en lien avec l'actualité AA de la région.
- Utiliser des outils de création de contenu.
- Travailler en collaboration avec la responsable des réseaux sociaux et le comité des technologies des communications.

### Profil recherché :

- Membre AA avec 3 ans d'abstinence et idéalement un mandat de RSG complété.
- À l'aise sur les réseaux sociaux et avec l'esprit du service.

Si vous êtes intéressés ou si vous avez des questions, contactez le comité à [ct@aa87.org](mailto:ct@aa87.org)