



Agir avec humilité  
Humility in action  
Actuar con humildad

**Région 87**  
**Réunion du Comité régional / Procès-verbal**  
**Tenue au C.R.C.S Centre St-Zotique – centre récréatif, culturel et sportif**  
**13 décembre 2025**

**10 h - Ouverture / Prière de la Sérénité**

Récitation de la Prière de la Sérénité.

Lucien J. (**président**) nous souhaite la bienvenue.

Ouverture / Traditions / Appel nominal / Adoption de l'ordre du jour / Adoption procès-verbal du septembre 2025 /  
Remarque du président / Entériné présidente-adjointe

**Ouverture** : Lucien souhaite la bienvenue à tout le monde et est très content de nous voir en si grand nombre.

**Lecture des traditions** : 1 à 6 – Bob (**en anglais**)

7 à 12 – Marco L. (**en français**) en dédiant avec humour la 7e à notre trésorière Lynda et en remerciant  
Lucien pour son implication.

**Appel nominal** : Présents / Présentes

Lucien J. - président  
Gilles F. - président adjoint  
André D. - délégué  
Sylvie B. - déléguée adjointe  
Lynda B. - Trésorière  
Benoit P. - secrétaire  
Alain D. - secrétaire adjoint  
Ginette W. - directrice générale  
Pierre V. - archives (**en l'absence de Pierre C.**)  
Jason E. - centre de détention (**adjoint**)  
Raymond D. - congrès régional  
Geoffrey P. - correctional facilities  
Nicole A. - helpline  
Renald D. - information publique  
Kathleen R. - services aux groupes  
Pierre A. - technologie  
François D. - R.D.R. 87-01  
Sophie S. - R.D.R. 87-02  
Serge F. - R.D.R.A 87-04  
Philippe J. - D.C.M 87-06  
Richard D. - R.D.R. 87-10  
François D. - R.D.R. 87-13  
Laurence C. - R.D.R.A. 87-14  
Martin R. - R.D.R. 87-16  
Gilles V. - R.D.R. 87-17

Absents / Absentes

Lucille D. - trésorière adjointe (**démission**)  
Lita S. - aide téléphonique  
Pierre C. - archives (**Pierre V. le remplace**)  
Thomas G. - centres de traitement  
André L. - publications  
(**pas en zoom aujourd'hui car il habite au Mexique**)  
Melissa H. - D.C.M 87-07  
Marie-Claude G. - R.D.R. 87-15  
Alain B. - R.D.R. 87-21  
Francis V. - R.D.R. 87-27  
Hector Z. - M.C.D. O.I.H. 87-32

28 votants ( J'en compte 30 – Réjean B. - à vérifier)

**Lecture de l'ordre du jour** : par Lucien J.

**Intervention de Sophie S. - R.D.R. 87-02** : Elle demande pourquoi la proposition sur la présentation de l'assemblée de bienvenue de janvier 2026 qui a été faite lors de la dernière réunion régionale et qui n'as pas été secondée, n'est pas sur l'ordre du jour d'aujourd'hui car nous n'avons pas eu encore de discussion sur celle-ci. Elle a l'impression qu'ils n'ont pas été entendu.

Lucien laisse le micro à Lynda B. car il y a eu discussion à ce sujet et Lucien nous dit qu'il était absent. Elle dit à Sophie qu'elle a été bien entendue et que les quatre questions sur ce document ont été entérinées par le comité de direction lors de leur dernière réunion et que ce point sera mis sur l'ordre du jour de l'assemblée de bienvenue du mois de janvier 2026. Sophie revient tout de même en insistant que cette proposition aurait dû être secondé avec un suivi de discussion.

**Adoption de l'ordre du jour** : proposé par Gilles V. et secondé par Raymond D.  
Personne de n'oppose à l'ordre du jour.

Lucien J. dit Benoit P. d'ajouter **Daniel C.** comme représentant du comité des publications pour aujourd'hui.

**Lucien** nous rappelle les règles établies pour les interventions au micro et de ne pas déplacer les téléviseurs car il y en a eu un de brisé la dernière fois quand les gens ont voulu rendre service et nous avons dû en acheter un autre. Les téléviseurs doivent demeurer où ils sont.

**Lucie B. est entérinée comme présidente adjointe** de la région 87 après qu'elle se soit présentée au micro avec une brève présentation.

**Adoption du procès-verbal de la réunion de septembre 2025** : proposé par Alain D. (**secrétaire-adjoint**)  
secondé par François D. (**R.D.R. 87-01**)

**Powerpoint : jumelage des districts – par Lucien J.** (Ce fut plutôt une présentation exhaustive de la structure de la région 87)

**Rapport de la trésosière et présentation du budget** : Lynda B.

Elle nous dit qu'elle a quatre points à nous présenter.

**États financiers au 31 octobre 2025** : Nous avons un surplus et les revenus ont été au-dessus des prévisions et les dépenses ont été plus élevées que nos prévisions. Elle nous en avait parlé le mois dernier de ce qui en était à propos des versements d'arriérés de salaires qui ont été faits en octobre. Donc un surplus de \$7,828.64. Adopté à l'unanimité. (**secondé par ? - difficile d'entendre le nom**)

**États financiers au 30 novembre 2025** : surplus de \$7,388.62, toujours un peu au-dessus des prévisions pour les revenus et pour les dépenses administratives, beaucoup en-dessous pour les dépenses de la région et presque \$9,000.00 en-dessous pour les dépenses de comité. Renald D. seconde. Adopté à l'unanimité.

**Budget avec chiffres fictifs** : un exercice que nous devons faire en tant qu'organisme responsable. Lynda nous résume brièvement en quoi consiste les cinq colonnes. Le budget de 2026 est en surbrillance. En janvier, les chiffres seront réels car les états financiers seront complétés au 31 décembre 2025.

Pour 2026, il fut décidé qu'il n'y aura pas d'augmentation des prix des publications malgré que ceux-ci aient augmenté. Nous avons la chance d'avoir des employés qualifiés à la région et nous tenons à en prendre soin avec les salaires et nous avons aussi les comités dont les budgets servent essentiellement à venir en aide à l'alcoolique qui souffre. Nous faisons affaire avec une firme extérieure à prix très abordable afin de nous aider avec l'informatique. Nous avons en effet expérimenté des petits problèmes avec les connexions réseaux de notre matériel informatique qui est devenu peut-être un peu désuet. Elle a pris ceci en considération dans le

budget 2026. Elle invite tout le monde à communiquer avec elle pour des questions ou tout autre raison à propos des documents présentés aujourd'hui.

Lynda nous propose le tout et Gilles V. seconde. Personne ne s'oppose. Adopté à l'unanimité.

**4ième point :** Vu qu'il y a plusieurs nouveaux et nouvelles R.D.R. dans la salle, Lynda vous incitent à l'inviter dans vos districts afin de vous parler de la 7ième tradition. Elle nous partage le conseil judicieux qu'elle a déjà reçu un jour soit de toujours faire voter toutes les dépenses que vous faites dans vos districts pour ainsi éviter des controverses. Les membres apprécient cette tribune de pouvoir poser des questions et de pouvoir donner leurs opinions avant de faire adopter une dépense.

---

**Jumelage des districts :** par Lucien

Les R.D.R. sont au comité régional ce que les délégués sont à la conférence.

Lucien explique pourquoi il y a un parallèle entre les R.D.R et les délégués dans la structure.

Il y a cinq choix possibles par ordre de préférence pour que les R.D.R. se joignent à un comité durant leur mandat (**jumelage**).

Il lit ce qui est écrit sur le Power Point en relatant des anecdotes et ses expériences personnelles.

Gilles dit à Lucien qu'il y a 16 feuilles sur 18 de reçues déjà (**les feuilles avec les cinq choix de jumelage aux comités**)

---

**Parole aux comités :** animé par Gilles F.

Gilles nous informe qu'il n'y aura pas d'entérinements aujourd'hui même si c'est inscrit à l'ordre du jour et il nous dit pourquoi.

**Pierre A. - comité des technologies :**

Son message porte essentiellement sur l'importance d'activer les courriels de service pour les nouveaux et nouvelles RDR et RDRA et il explique clairement comment procéder via notre site internet.

**Question :** Marie-Hélène P. - RDR 87-26

Elle n'a eu qu'à faire la demande d'un nouveau mot de passe pour accéder au courriel de service, est-ce correct?

**Pierre A. :** Meme processus pour changer de mot de passe en passant par le comité des technologies. Il est important de ne rien effacer des courriels quand notre poste se termine. Ce qui est là doit rester là. C'est la tradition observée pour que nous puissions donner un nouveau mot de passe. C'est son rapport pour aujourd'hui.

**Question :** Kayla W. - Services aux groupes : Est-ce le même formulaire à remplir pour les RDRA et coordonnateurs et adjoints de comité?

**Pierre :** oui.

---

Gilles demandent aux coordonnateurs sortants de faire un petit partage sur leurs expériences plutôt qu'un rapport de leurs activités.

**Kathleen R. - comité de services aux groupes :**

Elle nous cite une déclaration d'Albert Einstein : la connaissance s'acquiert par l'expérience, tout le reste n'est que de l'information.

Ce comité nécessite beaucoup de personnes. Tout ce que qu'elle a fait est important pour elle-même et pour les autres. Elle a appris un peu plus à écouter, à répondre, à transmettre des informations, à redonner ce que j'ai appris des autres. C'est avec gratitude et humilité que nous devons servir. C'est ce que j'ai appris au cours de mon cheminement. Alors, plus vous vous impliquez et plus vous aurez des expériences spirituelles qui vous changeront petit à petit. Alors parfois, nous rencontrons des maux nécessaires à notre rétablissement. Elle croit sincèrement que les services l'aident à vivre son mode de vie en douze étapes tout en l'aidant à vivre en groupes par les traditions. Ceci dit, le comité de services aux groupes est le plus intéressant car nous sommes au service des groupes.

---

**Daniel C. - comité des publications :** responsable par intérim.

Réunion il y a deux jours. Ce fut assez intéressant. Ils ont regardé leurs lignes de conduite. On est presque prêt à les présenter au comité. Nous cherchons un rédacteur pour le Écho, Echo, Eco. Le coordonnateur actuel s'en occupe et il est encore là pour un an si une personne manifeste le désir de se faire parrainer pour cette fonction. Plus nous sommes dans un comité et plus le travail est allégé puisqu'il est répartie. Nous avons eu une discussion sur la brochure " les noirs chez les A.A ". Après 15 minutes, nous avons réalisé que ce sont les mêmes défis que nous soyons noirs ou blancs. Les discussions ont donc dévié sur comment favoriser l'inclusion. On croit

que nous devrions ajouter le mot " personne " avant la couleur. Prochaine réunion le 8 janvier en zoom. Nous allons parler de l'article de Jack Alexander.

---

#### **Renald D. - comité de l'information publique :**

Ce que lui a apporté sa fonction de coordonnateur du comité de l'information publique. Ça lui a apporté beaucoup et il nous explique de quelle façon. On peut lire à la page 178 du 12/12 – " La plupart des alcooliques sont des idéalistes déçus ". Quand il a lu ça dit-il, la rondelle est rentré dans le fond du but ! " Presque tous avaient rêvé d'accomplir beaucoup de bien, de réaliser de grandes œuvres, d'incarner un sublime idéal, nous sommes tous des perfectionnistes qui incapables de perfection, se sont rendus à l'autre extrême et se sont contentés de l'oubli total ". Les fonctions qu'il a occupées l'ont aidé énormément dans son rétablissement. Pour lui, tout est empiré dans A.A. et il n'y a rien d'idéologique. Ça lui a aidé à perdre son sentiment d'inutilité. Il a aimé l'auditoire visé de non-alcooliques et de leur transmettre que A.A. a une solution pour le problème de l'alcoolisme que ce programme a fait ses preuves. Il nous expose fièrement leur nouvelle bannière avec les 12 questions dont ils se servent dans les kiosques d'information. Il nous confirme que cette bannière a du succès et que les non-alcooliques ont de la lumière d'espoir dans les yeux quand ils prennent connaissance de celle-ci. Le comité est en santé et Raymond P. sera le prochain coordonnateur, accompagné de Michel, coordonnateur adjoint, qui faisait de l'information publique dans le 87-02, Isabelle L. comme secrétaire et Christian P. du 87-22 qui sera secrétaire adjoint. Pour sa part, il sera dans le comité de la C.M.P.

#### **Nicole A. - helpline comitee :**

24 novembre 2025

Rapport du coordonnateur :

J'ai assisté à la réunion post-congrès de la région 87 et j'ai appris que 1 200 billets avaient été vendus au total et qu'il y avait un profit de 6 000 dollars, ce qui signifie que le comité du congrès dispose d'un budget confortable pour démarrer l'année prochaine. Félicitations pour tout votre travail acharné, à Raymond D. et les serveurs de confiance qui ont organisé cette activité extraordinaire.

Le comité d'aide téléphonique a fait une présentation PowerPoint lors de l'événement que j'ai organisé avec le soutien de membres tels que Jennifer GSR du district 08 de Catch the Spirit, qui a tout mis en place. Simon B., Bert et moi-même avons passé en revue les diapositives et une dizaine de membres ont assisté à l'atelier « Comment ça marche », qui résume les outils utilisés par le comité pour former les téléphonistes, aider les alcooliques en difficulté grâce aux numéros de référence de la ligne d'assistance, aux informations sur les réunions, à divers dépliants, etc...

Le Round-Up de la rive sud qui s'est tenu le 1er novembre 2025, a attiré beaucoup de monde tout au long de la journée. Le comité de l'aide téléphonique (**helpline**) avait son kiosque habituel, tout comme les établissements correctionnels, Marijuana anonymes et Cocainomane anonyme (CA). Je pense que le comité organisateur pourrait donner l'occasion aux différents comités de présenter brièvement ce qu'ils offrent à la communauté pour aider les gens à se rétablir.

J'ai rempli le rapport financier et l'ai fait parvenir à notre trésorière Lynda, ce qui est important pour tous les comités, car le budget permet à un comité d'aider les alcooliques en difficulté. L'événement Helpline nous donne l'occasion de remercier nos téléphonistes bénévoles et de rejoindre la communauté anglophone. Cet événement nous a permis de recruter un nouveau DLP qui, à son tour, en a recruté un autre ayant une expérience en informatique, ce qui est essentiel pour les mises à jour du site web de notre comité.

Nicole A.

Coordinatrice du comité de l'aide téléphonique (anglophone)

Région 87

Quelques mots en tant que coordonnatrice sortante à partager avec vous tous ;

Je vous remercie de m'avoir donné l'occasion de faire partie du comité helpline qui a vu le jour pendant la pandémie il y a cinq ans. En tant que vice-présidente, j'ai réalisé qu'il n'y avait pas eu de réunions du comité depuis deux ans. J'ai donc envoyé un courriel aux numéros de téléphone figurant dans le fichier pour demander si les membres souhaitaient organiser une réunion du comité. La réponse a été un OUI retentissant : ils voulaient organiser une élection et voter pour un nouveau coordinateur ! C'est ainsi qu'a commencé mon parcours au sein de ce comité auquel j'avais été associé en tant que RDR dans le passé. Bruce H. a été nommé et m'a demandé de rester secrétaire. Deux ans plus tard, il m'a demandé de rester comme coordonnatrice, ce qui impliquait d'être bénévole à l'aide téléphonique et DLP.

L'aide téléphonique fonctionne comme l'un de nos délégués anglais et adjoint élu l'a fait au cours des cinq dernières années, ainsi que de nombreux autres serveurs de confiance, aidant les mères et les pères à devenir abstinents afin

que leurs enfants puissent mettre fin au cycle de la dépendance.

Ces membres ont à leur tour participé à un séminaire du comité de services au groupe il y a environ dix ans. Vous voyez donc que tous les comités jouent un rôle dans l'accueil des nouvelles et des nouveaux.

Tommy, qui était le filleul de Dave B., fondateur ici au Québec, avait l'habitude de dire :

« ... et vous me demandez si les AA fonctionnent ? » d'une voix forte et tonitruante entendue lors de nombreuses réunions et anniversaires, notamment en tant qu'invité d'honneur à la convention de la région 87 à laquelle ont assisté les deux enfants adultes de Dave B.

Oui, Tommy, ça fonctionne.

---

**Amanda S. - correctionnal committee** : durée du rapport – 00:10:31

Elle nous présente en français un Powerpoint sur l'événement " Favoriser le rapprochement (bridging the gap) qui a eu lieu à Ontario, Californie du 5 au 7 septembre 2025. Un rapport détaillé en français et en anglais de cet événement est disponible si vous désirez en prendre connaissance. Veuillez communiquer avec Amanda pour l'obtenir.

Un rapport de la conférence nationale sur les services correctionnels (National corrections conference) est aussi disponible.

Cette événement s'est tenu à Nashville, Tennessee, États-Unis du 7 au 9 novembre 2025 et avait comme thème

« La liberté de l'intérieur » (Freedom from within)

---

**Présentation du B.S.R. (Bureau des services régionaux) par Ginette W. :**

Ginette désire avant tout remercier André D. qui a été délégué adjoint et délégué et qui a su persévérer durant ces 4 années qui n'ont pas été faciles et elle remercie aussi Lucien qui est venu à la rescousse de tout ça en début de 2024. Elle pense que cela a permis au comité régional dans son ensemble de s'enligner comme il faut et de devenir un endroit où on avait hâte d'aller. Elle tient aussi à remercier les R.D.R et coordonnateurs qui terminent leur mandat. Ce sont des mandats intenses, ça demande beaucoup de temps. Ça demande beaucoup de sacrifices et de négociations à la maison. Elle en sait quelque chose nous dit-elle. Ça prend beaucoup d'humilité et ce sont des tâches ingrates. Nous ne sommes pas là pour se faire aimer mais bien de servir avant tout. Ce sont des expériences qui changent notre vie et notre rétablissement. Il n'y a rien de parfait. Des erreurs se produisent parfois et ça demande beaucoup de tolérance et de patience et d'amour. Il ne fait jamais cependant douter de la sincérité de gens puis de leurs désirs de juste servir au meilleur de leurs capacités.

**Sur la table :**

Deux articles du Box-459 – un de 2007 et l'autre de 2017.

Une feuille rose sur le comptoir des publications.

**La présentation :**

Ginette a adapté la présentation qu'elle avait fait avec Alexandra lors du " Catch the spirit " en juin 2025 en anglais.

---

**Paroles aux R.D.R. :** Lucien nous dit que nous avons demandé aux R.D.R. sortants de nous partager comment elles ou ils ont vécu leur expérience durant leur mandat. Nous procédons par tirage au sort. Durée des partages : 3 minutes.

**Marie-Elaine P. - 87-26 :**

15 mois comme R.D.R.A. Avec un mandat complété de 2 ans. Elle était rendue dans sa routine d'assister aux assemblées et réunions régionales. Elle n'a pas encore décidé où elle va s'impliquer par après. Elle a eu un mandat doux. Ce qui l'a plus marquée c'est d'avoir été beaucoup supportée, enveloppée et aimée dans la douceur. Elle a essayé de donner le plus d'espace qu'elle a pu aux R.S.G. pour qu'ils puissent s'exprimer et qu'ils sentent que c'est leur meeting bien à eux. Quand ils arrivaient dans la salle, ce n'était pas son meeting nous dit-elle et que ce sentiment a été partagé avec les R.S.G. Cela a permis de créer un espace pour s'exprimer, parfois sur des sujets difficiles. Il y a eu des peurs et aussi de grands fous-rires avec beaucoup de support entre eux et entre nous en fait. Ce qu'elle retient. Elle a eu une adjointe incroyable qui est Bianca. Elle a eu beaucoup de support de Marco. Elle a été entourée de gens qui avaient beaucoup d'expérience et de vécu. Elle a eu aussi Marie-Claude G. qui était R.D.R. avant elle et qui est devenue une grande amie et qui a été sa marraine de service durant tout son mandat. Elle croit laisser à Mylène un district qui est en santé. Nous ne sommes pas des bourgeois nous dit-elle à la blague en parlant des villes de Verchères, Varennes, Boucherville mais elle dit qu'ils sont généreux. Elle a navigué là-dedans en sachant que son objectif était de faire de son mieux, que je ferais des erreurs. Une expérience super enrichissante qui fait qu'elle est encore abstinente et capable d'aller dans des resorts avec alcool inclus sans avoir d'obsessions et cette magie, c'est A.A.

**Carole M. - 87-24 :**

Elle nous dit avec humour qu'elle serait prête maintenant à prendre le poste avec assurance. Avant de se proposer comme R.D.R., elle avait été secrétaire de district durant 4 ans mais que comme R.D.R., c'est une toute autre histoire. Elle insiste en répétant quatre fois le mot " pantoute " ( pas pantoute pareil). La première année s'est bien déroulée. Il y a eu énormément de changement dans les groupes pour les R.S.G. Il y a des groupes qui ont eu jusqu'à 9 R.S.G. en deux ans. Elle ne sait pas si la cause est le district ou bien elle-même. Trois groupes n'ont pas de R.S.G. depuis 2 ans. Beaucoup de rotation, c'est incroyable nous dit-elle. Son groupe d'attache n'aura pas de RSG en 2026. Il vont s'arranger pour que des RSG temporaires en rotation, assistent aux réunions pour avoir de l'information. La deuxième année a été un peu plus ardue. Elle s'est fait remettre à sa place à cause qu'elle n'avait pas respectée certaines traditions. Ce fut dur pour son ego mais elle a beaucoup appris dans tout ça. Il fallait travailler pour être là et elle nous dit de pas en avoir fait assez à ce niveau. Elle a toujours pris des postes par devoir. Elle nous dit ne pas avoir servi avec assez d'amour. Elle n'a pas assez ouvert son cœur et n'a pas été assez présente et à l'écoute des gens. Elle a trop été dans sa bulle " faut que je fasse ça et ça et ça....." et elle le regrette énormément. C'est pourquoi elle serait prête à prendre le poste après ces expériences. Elle n'a pas été RDRA et a plongé directement comme RDR. Elle remercie Daniel qui a été là pour elle durant ces deux années et ça c'est précieux. Elle nous dit avec humour et beaucoup d'humilité qu'il sera bien meilleur vu qu'il a eu elle comme modèle. Elle nous quitte avec de la peine et nous remercie de l'amour que nous lui avons prodigué et qu'elle nous transmet à son tour.

---

**John B. - 87-22 :**

" Ça shake pas mal en dedans " nous dit-il. Son RDR, Yves, lui a réléphoné vers 10h15 ce matin pour lui dire qu'il serait absent, il n'avait donc rien préparé. Il nous écoute attentivement tous et toutes. Il est RDRA depuis 2-3 mois et débute comme RDR en janvier prochain. Il espère ne pas être aussi nerveux que présentement pour les deux prochaines années (rires). Le district se porte relativement bien. Il y a juste un groupe qui n'a pas de RSG depuis une semaine. Une bonne représentation des groupes aux réunions de districts. Une question qui revient souvent sur le tapis c'est à propos de l'argent pour les institutions pénitentiaires. Lynda sera à leur réunion de district dans trois mois pour les éclairer sur ce point entre autres. Il y a beaucoup de nouveau sang depuis les dernières élections. La RDRA est assez nouvelle dans le mouvement tout comme lui. Il y a eu beaucoup de changement dans les comités. Il aimerait que tous les comités des lignes de conduite. Il y a beaucoup de travail à faire à ce niveau.

---

**Zachary C. - 87-19 :**

RDR pour le district 19 et RDR pour la première fois. 5 à 12 groupes se présentent aux réunions de district, mais il ne sait pas vraiment combien il y a de groupes. Ils ont élaboré les lignes directrices du district. Il a fallu environ 3 ou 4 réunions pour les rédiger. Ils n'avaient qu'un modèle français sur lequel s'appuyer et ils les ont traduits à l'aide d'une intelligence artificielle et ont fait de leur mieux. Il a fallu un certain temps pour enfin les voter et il ne croit pas vraiment qu'ils les aient lues (rires). Il a été RSG pendant deux ans et demi et se souvient qu'aucune copie des lignes directrices n'avait été trouvée. Ils disposent désormais d'une copie de base sur laquelle ils peuvent travailler, mais ils ont l'intention de faire un inventaire et de les actualiser dans un avenir proche.

---

**Alain B. - 87-21 :**

Il est RDR depuis janvier 2025 et il dit avoir le bonheur d'être encore parmi nous pour un an. Le district va super bien. Un nouveau groupe est en train de prendre forme. Ils ont un groupe qui provient de la région 88. Il y a en fait trois groupes maintenant qui viennent de d'autres régions dont un parmi eux qui a besoin d'implication. Il va communiquer avec les membres de celui-ci et tenter de trouver des solutions pour palier à ce problème. Il a eu le bonheur de partager son expérience comme RDR, au brunch de service du district 87-05. Il remercie les personnes qui l'ont invité.

Ci-après, son rapport qu'il a soumis à leur réunion de district de janvier 2026 et que nous croyons pertinent de vous partager.

'Rapport du RDR janvier 2026

-Réunion régionale samedi le 13 décembre, belle participation. Impossible maintenant via zoom, besoin d'implication;

- États financiers novembre expliqués et votés
- Choix du jumelage des districts aux comités
- Mot du délégué Suggestion : Rejoindre les jeunes par les écoles (Info publique)

-Parrainage de service

- Importance de se trouver un parrain de services

- parrainageservice@aa87.org

Écho Echo Eco

- Recherche un.e rédacteur.trice en chef pour un mandat de deux ans pour info contacter le comité des publications à [comitedespublications@aa87.org](mailto:comitedespublications@aa87.org)

-Le manuel des services sera fourni à tous les nouveaux RSG entrants;

- Réunion en hybride cessées : besoin d'implication;

-Congrès de la Région 87

- Est à la recherche d'un coordonnateur-adjoint

-Si besoin de photocopies contacter le BSR, prix très compétitifs :

-Le Forum territorial aura lieu les 21-22 et 23 août 2026 à Boucherville... à suivre;

---

### **Nancy C. - 87-18 (D.C.M) :**

RDR sortante. Avant qu'elle fasse son rapport, elle nous demande de bien vouloir tous ensemble, que nous réceptions la déclaration de responsabilité en français et en anglais. Nancy nous lit son rapport écrit en anglais.

Bonjour, je m'appelle Nancy C. et je suis alcoolique. Je me présente également devant vous, mes amis en service de confiance, en tant que RDR sortante (DCM) du district 18 de la région 87. Voici quelques informations : le district est géographiquement désigné comme NDG-Verdun, il est linguistiquement classé comme anglophone (l'un des cinq districts de ce type dans la région 87) et il est à juste titre considéré comme le point de départ de nombreux alcooliques rétablis ou en voie de rétablissement. Nous apprécions particulièrement ce dernier fait.

Au lieu de présenter un rapport de district, on m'a demandé de vous partager comment le privilège de servir pendant deux ans en tant que RDR m'a changé personnellement. L'idée derrière cette demande est d'encourager et d'inspirer ceux d'entre vous qui commencent leur parcours de service... en particulier les nouveaux RDR et adjoints... CEPENDANT... comme nous sommes tous actuellement réunis dans une Assemblée des services de la région des AA, il est probable que la décision de servir la fraternité, votre groupe, votre district, votre région et peut-être même au-delà, ait déjà été prise... et je ne peux donc que vous féliciter d'avoir pris cette décision et franchi cette étape.

Votre sobriété est sur le point de monter en flèche et votre compréhension de notre grand mouvement est sur le point d'être approfondie et enrichie pour toujours. Félicitations ! Le désir de servir vient de l'intérieur, et vous l'avez découvert !

Le service au sein des AA m'a procuré de nombreux moments significatifs. D'après mon expérience, ceux-ci sont généralement arrivés de manière inattendue, sans que je les mérite ni les demande. Parfois, ces expériences sont partagées collectivement, d'autres fois, je les vis seule.

Un de ces moments spéciaux s'est produit mardi dernier, lors de la dernière réunion du district 18 que j'ai eu le privilège de présider. Je quittais mes fonctions et cela me semblait normal. Notre merveilleux nouveau RDR a fait une demande. Il nous a demandé d'interrompre notre festin de pizza et de chocolat pour regarder autour de la table. Nous l'avons fait. Et nous nous sommes souri les uns aux autres. 14 incroyables RSG et responsables de district assis autour de trois tables pliantes bancales.

Un beau moment d'unité, ai-je pensé, mais il y avait plus encore...

On nous a demandé de réfléchir à l'époque où notre district était sombre et orphelin. Il n'y a pas si longtemps. Sans RDR, avec peu de RSG, sans lien vital entre les groupes et la structure de service de la région. Sans réunions de district. Sans rien qui reliait les groupes à la fraternité dans son ensemble. Une mauvaise nouvelle pour les alcooliques à l'intérieur et à l'extérieur des salles. Mais une poignée de membres du district ont persévéré et, avec l'aide d'un délégué adjoint de la région - qui était armé de faits et d'un manuel de service - et qui se souciait de la situation, les groupes ont reçu des visites et les membres ont été informés au sujet des services généraux. Finalement, quatre RSG se sont inscrits et un RDR a été trouvé. Le district a été relancé, des réunions mensuelles ont de nouveau été programmées et le travail de service des AA a repris.

Deux ans plus tard, les groupes fonctionnent bien et notre objectif principal est atteint. D'autres RSG devraient nous rejoindre... À ce rythme, nous aurons besoin de plus de chaises... lol

Permettez-moi maintenant de vous présenter le nouveau RDR, Michael P., et le nouveau RDRA, Aaron V...

Je suis responsable, si quelqu'un, quelque part, tend la main en quête d'aide, je veux que celle des AA soit toujours là, et de cela : je suis responsable.

---

Lucien fait un rappel que Nancy sera notre déléguée adjointe élue pour 2026-2027.

---

**Martin R. - 87-16 :**

Il a été RDRA durant un an suivi de son mandat de deux ans comme RDR qui se termine. Il a remarqué qu'au comité régional, que les débats acrimonieux n'avaient pas leur place et que la bienveillance est bien palpable. Il a toujours eu le goût de revenir pour cette raison. Il dit avoir été pas mal assidu durant son mandat. Qu'est-ce qu'il en a tiré? Il a vécu des hauts et des bas. Il a compris que l'unité passait avant les amitiés personnelles. Il a fallu qu'il invite le secrétaire de son district, qui était un de ses bons amis, à quitter son poste. Cette situation l'a mis en conflit avec lui-même. Il a compris que l'unité était plus importante que l'amitié que je pouvais vivre avec cette personne. Il est content d'avoir trouvé des réponses à plusieurs questions qu'il se posait. Il a posé ces questions au comité et les réponses ont été très intéressantes ne serait-ce que de la violence dans les groupes et sur le droit des animaux dans les réunions de groupes. Il a compris la grande importance du parrainage de service. Il s'est servi de son parrain dans les moments les plus difficiles. Il affirme que c'est grâce au parrainage de service qu'il a pu compléter son mandat de RDR. Il y a parfois des moments difficiles nous dit-il. Mais il en retire beaucoup de choses, humainement. Longue vie au comité régional.

---

**Gilles V. - 87-17 :**

Il termine un intérim et ne sera pas RDR pour 2026-2027 car il ne peut pas répondre oui aux trois questions. Il connaît bien son district ayant fait des mandats de RSG dans différents groupes ainsi que secrétaire de district durant quelques années. Il a été nommé RSG sous le mandat de la personne qu'il remplace actuellement comme RDRA qu'il voulait dire en se reprenant, mais dans une période où il vivait de gros enjeux de santé. Quand il lui disait de ne pas assister aux réunions, ça faisait son affaire de ne pas trop forcer la note afin d'apprendre à devenir un futur RDR. Il l'a payé très cher nous confie-t-il. En octobre, trois semaines après l'opération de sa hanche, le RDR est tombé malade et il s'est retrouvé à assumer la tâche du jour au lendemain en se retrouvant à animer sa première réunion de district qui fut catastrophique. Ce n'est pas une catastrophe sur le fond mais plutôt sur la forme. Il y a un problème de roulement dans son district avec plusieurs vieux membres qui ne veulent pas entendre trop parler de service. Le RSG dans les meetings du midi doit être très.....très court et beaucoup de RSG ne terminent pas leurs mandats. Il a proposé de changer le format des réunions durant les trois premiers mois pour se donner du temps pour discuter de nos enjeux et cela a fonctionné. Il a téléphoné à son parrain de service après sa première réunion en lui disant qu'il avait besoin de lui. Il l'a enligné d'aplomb en 10 minutes et tout a changé avec en plus une situation conflictuelle et une confusion due à une communication inadéquate. La deuxième réunion a été extraordinaire. La personne avec qui il vivait un conflit est devenu un ami. Sans son parrain qui est aussi son parrain de service, rien de tout ça serait arrivé. Ils veulent générer du nouveau dans le district. Troisième réunion prochainement où il est fort probable qu'il sera proposé comme responsable à l'information publique. Il se sent bien à sa place dans ce comité. Il y aura un enjeu de relève pour le poste de RDR. La participation des RSG est forte avec environ 90% de présences aux réunions. Le district est sain malgré les bémols. Il aime bien l'énergie des réunions régionales et compte bien y revenir si ce n'est que pour placer des chaises.

---

**Renald D.** de l'information publique invite les RDR entrants et sortants à un patit caucus à la salle 204 durant la pause repas. Une occasion d'échanger et de partager entre elles et eux.

---

## Buffet de Noël

---

**Secrétaires : sondage, carnet, courriel de service** ([webmestre](#)) :

Alain D. nous annonce qu'il doit démissionner de son poste de secrétaire-adjoint en précisant les raisons.

Sondage : Il rappelle aux RDR et coordonnateurs qu'un courriel leur avait été envoyé à la dernière régionale alors qu'il gérait le volet du sondage électronique. Il n'a vraiment pas reçu beaucoup de réponses. Le lien est toujours valide et Ginette l'enverra à nouveau. Il demande de le remplir pour que le comité de direction puisse mieux servir les comité régional. On peut mieux saisir les besoins des besoins avec vos idées.

---

**Parole à Émile de MONQYPAA** : Monqypaa est maintenant un module du comité de l'information publique.

Émile P. se présente comme coordonnateur des événements pour Monqypaa et RDRA du 87-10. Des dépliants du party de la veille du jour de l'an en français et en anglais et en espagnol éventuellement plus tard. L'entente a été renouvelé avec Vanier. Les dépliants seront sur la table des publications. Des billets seront disponibles au BSR dès la semaine prochaine. Il donne les coordonnées pour les rejoindre.

---

**Pierre A. - Comité des technologies** :

**Site web de la région** : Pierre nous explique en bref comment fonctionne notre site internet de par sa structure.

Depuis l'onglet ressources, on va dans formulaires et ensuite à aide sur technologie, au bas de la page. Vous faites ensuite une demande de support pour le courriel. Vous vous identifiez en précisant votre nouvelle fonction et vous remplissez le formulaire avec les coordonnées qui vous sont demandées. La dernière option à cocher est la troisième soit un support courriel pour AA87 et le SharePoint dont il veut nous parler. Vous verrez une liste avec choix - changer mon mot de passe, suis-je un nouveau serveur, aide sur utilisation de SharePoint et autres. Il donne son adresse de courriel de service : [ct@aa87.org](mailto:ct@aa87.org)  
Le courriel est comme une clé qui peut nous diriger vers une suite d'applications. Il s'en trouvent peut-être parmi vous qui sont familiers avec SharePoint, Teams. Nous avons fait récemment des formulaires pour le "favoriser le rapprochement" du comité des centres de détention. Une feuille excel est générée avec toutes les réponses après que ce formulaire soit rempli. Une copie de ces statistiques et réponses peut être envoyée sur ton courriel à ta demande.

Ils sont en train de tester quelque chose que nous avons fait pour l'aide téléphonique. Toutes leurs statistiques sont automatisées grâce justement à un formulaire. La méthode d'auparavant nécessitait plusieurs étapes et la nouvelle façon de faire est grandement facilitée par les bénévoles qui entrent leurs statistiques dans ce système à la fin de leur quart de travail. Ces outils disponibles avec Microsoft, sont utilisés couramment. Nous avons ces avantages à la région 87 qui est une entreprise à but non lucratif et c'est un programme qui est gratuit. Pierre nous dit de ne pas hésiter à contacter le comité pour quoi que ce soit.

---

**Lucien** : **Publicité** - Information sur le rôle du RDR, 28 février de 9 heures à midi au BSR, bureau de service régional.  
Le même atelier se tient en anglais dans l'après-midi.

---

**Parole aux R.D.R. (suite)** :

**Laurence C. - RDRA 87-14** :

Sophie D. - RDR sortante, a demandé à Laurence de lire son rapport.

J'ai adoré mon expérience de RDR. J'ai baigné comme un poisson dans l'eau. Les réunions à la région, c'est à recommencer pour bien comprendre les rouages de la structure. Ce que j'en retiens, c'est que tout passe par le temps, l'écoute, l'acceptation et l'humilité.

J'ai été témoin de la colère de certains membres entre eux. Conflits de personnalité sonnaient comme ambition personnelle! Et l'ambition personnelle n'a pas sa place chez les AA.

Donc le temps a passé et ces mêmes personnes vivaient des situations difficiles, j'ai été témoin de cela. Ça m'a permis de faire le point sur mon cheminement et de comprendre davantage la maladie. Ça m'a demandé plus d'écoute et moins de paroles, j'ai dû lâcher prise et accueillir et surtout garder en tête que mon implication est pour l'alcoolique qui souffre encore, me rappeler que la connaissance est inutile si je ne la pratique pas.

Me rappeler que je suis un serviteur parmi les autres et qu'à n'importe quel moment un autre serviteur peut continuer ma tâche, rien ne m'appartient mais je suis responsable de ce que je fais et de ce que je dis mais pas des résultats. Je suis heureuse des solutions suggérées à certains membres concernant des sujets délicats \$\$\$ l'argent !!! Des rencontres faites à l'extérieur du mouvement pour aider les gens qui vivaient des conflits à trouver des solutions selon les principes AA.

Et aussi de pouvoir me servir des solutions AA dans ma vie personnelle ! Temps, capacité, goût...



Pour ceux qui souhaite connaître la suite, je suis intéressée à devenir marraine de services, en avez-vous besoin ?

Félicitations à tous les RDR sortants et entrant en poste. Une belle expérience de vie vous attend !

Joyeuses Fêtes !

---

#### **François D. RDR 87-13 :**

Le district se porte relativement bien avec une bonne participation. Quelques nouveaux RSG nous ont rejoints récemment et semble super très motivés. Il est en poste depuis un an. Il avait plein de projets avec tous les comités mais la réalité est toute autre. Sa déception s'est vite transformée en joie avec les réunions de districts. 10 à 15 RSG assistent aux réunions de district en moyenne. Les RSG ont fait une demande dernièrement pour avoir deux ateliers par le biais du comité de services aux groupes dont une sur l'accueil qui a été rendu de mains de maître, qui fut super intéressant avec beaucoup de références provenant du gros livre, donc qui demeuraient dans le programme, rien d'utopique. Il y a eu une autre demande sur l'anonymat. Il y a eu beaucoup de participation, non seulement des RSG mais aussi d'autres membres. Sa principale tâche sera de trouver un adjoint. François ne voudrait pas que le district devienne orphelin en décembre prochain. Il y a d'autres postes aussi à combler comme le secrétariat et la trésorerie.

---

#### **Richard D.- RDR 87-10 :**

Le comité de direction du district était tout en poste par intérim et été réélu au complet pour les mêmes postes pour des mandats en bonne et due forme, RDR, RDRA et trésorerie. Richard désire nous partager son expérience comme RDR par intérim, entre autre sur l'humilité d'être un serviteur. Nous ne sommes pas là pour répondre à toutes les questions mais comme membre du district pour faire avancer les choses. On sert le district et les RSG. Ça prend beaucoup d'humilité car on arrive en poste pour bien faire. Il est arrivé là comme un cheveu sur la soupe nous dit-il. Je croyais faire un mandat de deux ans comme adjoint. Il a fallu qu'il agisse comme RDR dès la première réunion de district en absence de la personne qui était RDR. Sa grande découverte est qu'il a vite réalisé que ce travail ne se fait pas seul. Il s'est mis à l'écoute de son équipe car il voulait apprendre en leur disant : **" Ça bien l'air que c'est moi qui va vous animer ça! "** Il leur a dit en partant : **" Je commence et je ne répondrai pas à toutes vos questions et on va se débrouiller tous ensemble, nous allons vivre cette aventure là, ensemble et ce sera le meilleur "**

Le district 87-10 a une tradition de faire participer les membres du comité de district à toutes les activités et événements comme les réunions régionales, l'Astecaa etc...et le district a toujours payé pour ces dépenses encourues et cela a porté fruit avec du monde qui s'intéresse aux services. Ils ont un beau district dynamique. Le district désire être hôte du brunch de service en 2026 si c'est disponible. Il nous relate avec humour comment a débuté son aventure avec l'aide de son parrain de service en disant qu'il voulait apprendre mais que là, il n'apprend pas car il a le **" lead "** en partant (lol)! Son parrain lui a dit : " c'est toi qui va animer? Tu sais lire? Bon bien, c'est ça! " (**rires dans la salle**). C'est bête nous dit Richard, mais c'est aussi simple que ça. Il a appris à avoir un peu plus de rigueur car il se dit un **" butcheux "** un p'tit peu en général. Un peu plus de rigueur dans ses notes afin de bien transmettre. C'est un PLUS pour lui et le district en plus d'apprendre à vivre et servir avec d'autres alcooliques. Il dit qu'il n'est qu'un alcoolique parmi d'autres alcooliques. Il va chercher des réponses s'il n'a pas pour les questions qu'on lui pose. Le travail de RDR en est un d'équipe.

Voici le rapport que Richard a soumis au secrétaire de la région :

13 Décembre 2025

Rapport du district 10,

À notre rencontre du 9 décembre,

Nous avons réélue au poste de trésorier, notre ami Michel, lui aussi occupais le poste par intérim

Échange de vues, à savoir s'y nous contribuons au parter de Noël organiser par le district 1.

Il a été décidé que oui, .

Que pour le prochain brunch de service organiser par les districts nous serions le district 10 intéresser à l'organiser.

Richard D.

RDR 87/1

**Philippe J. - RDRA 87-06 :**

Environ la moitié des RSG se présentent aux réunions de districts. Il a débuté son mandat comme adjoint en mai 2025 en cherchant par lui-même en quoi consistait les tâches de son poste. Il a trouvé ses réponses par le biais du comité, du SharePoint etc.... Sa dernière intervention comme adjoint puisqu'il commence comme RDR en janvier. Une secrétaire entre en poste cette année qui va aboutir à une structure qu'il n'y avait pas. Le poste de RDRA est toujours vacant malgré le fait que des membres ont été approchés. Il a l'intention de faire le tour des districts et il y en a beaucoup. Il veut proposer des idées aux RSG car il manque beaucoup d'implication. Beaucoup de oui, oui, oui mais quand vient le temps, plusieurs se désistent. Nous devons tenir une activité d'Halloween et la personne s'est désistée pour raisons familiales. Il nous écoute et prend des notes depuis qu'il est parmi nous. Il nous témoigne sa gratitude pour AA et pour les services qui lui ont sauvé la vie. Il remercie tout le monde pour leurs partages de leurs expériences.

---

**Serge F. - RDRA 87-04 :**

Il n'a pas de rapport puisque son RDR devait être présent et il s'est désisté à la dernière minute pour raison de santé dans la famille. Il félicite les RDR sortants. Il habite à Napierville (87-15) mais se retrouve ici dans le 87-04 comme RDRA puisqu'il n'y en avait pas. Jean-Victor a été élu comme RDRA.

---

**Sophie S. - RDR 87-02 :**

RDR sortante. Elle a vécu une expérience extraordinaire dans le cadre de cette fonction. Elle a grandi en sobriété émotive comme jamais. Le tout a commencé avec son poste de RSG. Elle s'est liée d'amitié avec la personne qui est devenue son parrain, Fernand F. qui était le RDR du 87-02 à l'époque. Elle a manifesté à Fernand le désir de reprendre un autre poste de deux ans. Fernand lui a dit qu'elle avait terminé son poste et de passer à autre chose. Il était passionné du service et de la structure du mouvement. Elle a la chance de bénéficier de tout ça. Elle s'est présentée comme RDRA par intérim car Fernand a dû laisser son poste pour cause de maladie. Le RDRA de l'époque a donc pris le poste de RDR. Elle dit avoir été très surprise de la réaction du RDR quand il s'est fait dire l'heure par une RSG comme quoi il aurait dû débiter la réunion de district en invitant les gens à se présenter individuellement à tour de rôle dans un tour de table. Il a rétorqué avec humilité et avec une sérénité émotive qui l'a déconcerté. Il a remercié sincèrement la RSG tandis qu'elle, bouillait intérieurement de son côté. Le poste de RDR lui a permis de développer ces qualités. Ça brasse en-dedans dans certaines occasions et ce sera toujours ainsi car ça fait partie de son caractère nous dit-elle d'avoir le sang chaud et de réagir mais elle en arrive à contrôler. Et plus ça va et plus c'est facile. Quand elle s'éloigne c'est que ça brasse en-dedans nous partage-t-elle. Ce n'est pas qu'elle ne nous aime pas. S'engager dans une responsabilité, ça nous permet de grandir en spiritualité émotionnelle. Elle a aussi appris de son fidèle Fernand que ce travail ne se fait pas tout seul. Elle remercie grandement Suzanne de l'avoir aidé et soutenue dans son mandat. Elle est fière d'avoir contribué à l'enthousiasme des RSG en compagnie de Suzanne. En finale, elle nous présente la nouvelle équipe qui prendra le relais.

---

**François D. - 87-01 :**

Un RDRA a été élu à leur dernière réunion de district et c'est Antoine et la présence des groupes était forte. Toujours pas de secrétaire toutefois. Difficile d'avoir une stabilité mais on a un beau noyau de RSG. Il n'y a plus de rapports de RSG depuis un certain temps au district. Nous le faisons verbalement auparavant et ça prenait environ entre 30 et 45 minutes. Cette plage horaire a été remplacée désormais par une thématique en ce qui concerne ce qu'ils vivent dans leurs groupes et cette façon de

faire, dynamise le district d'entente les problématique et perceptions. Ils ont réussi à instaurer cette nouveauté qui fonctionne bien. Trois comités dont un qui est très actif ces temps-ci avec l'événement de Noël du 24 décembre qui est sous l'égide du 87-01. Il y a eu près de 400 repas de sevis l'an dernier. Un comité qui nécessite beaucoup de responsabilités et d'implication. L'inventaire du district a été fait et les lignes de conduite, ce sera en janvier.

---

**Mot du délégué :** André D.

Il a écrit un texte il y a quelques jours sous le coup de l'émotion et il nous le lit :

" Bonjour mes ami.e.s, Je m'appelle André D. et je suis alcoolique. J'ai l'honneur et le privilège de vous servir comme délégué de la Région 87 - Sud-Ouest du Québec, Panel 74. Avant de débiter mon rapport, j'aimerais remercier tous les membres du Comité régional pour votre travail et votre soutien indéfectible à la transmission du message des Alcooliques Anonymes à celui ou celle qui en a tant besoin, là où il ou elle se trouve. Simplement pour d'abord vous exprimer toute ma reconnaissance de m'avoir permis de servir les groupes de notre région pendant ces quatre dernières années; deux ans comme délégué adjoint; et deux années comme délégué. Selon notre *Manuel du Service chez les AA* (Chapitre 5), cette mine d'expérience accumulée au fil du temps autorise parfois le délégué à prendre les devants, au besoin, dans la recherche et l'élaboration de solutions à des problèmes reliés aux services ou aux Traditions. En comprenant l'expérience commune, les points de vue et la conscience de groupe de sa Région, tout en étant responsables de la Conférence tout entière, il peut mettre à profit cette expérience par son rôle de leader (Concept IX). Pour le Panel 74 de la Conférence des Services généraux des Alcooliques Anonymes, j'ai été assigné au Comité de la Conférence pour l'Information publique. À ce sujet, j'aimerais prendre un peu de votre temps pour vous faire part de mes réflexions des deux dernières années et pour avoir également assisté à presque toutes les réunions de notre Comité régional d'Information publique comme visiteur. J'ai entre autre assisté à la dernière réunion le 3 décembre dernier. Pour le Panel 76, c'est-à-dire, pour les années 2026 et 2027, j'aurais peut-être une ou deux suggestions à faire à ses membres. D'abord, la Région 87 comprend l'Île de Montréal qui compte 2,1 millions d'habitants. La Montérégie (Rive Sud) en compte 1,6 millions. Une recherche rapide nous apprend qu'il y avait en 2023-2024 un total de 34 écoles secondaires régulières et certaines écoles secondaires EHDAA (élèves handicapés ou en difficulté d'adaptation ou d'apprentissage). La totalité des écoles secondaires serait de 39 selon cette recherche, dont certaines sont des écoles primaires et secondaires. Quand notre Comité d'information publique nous parle de rejoindre plus de jeunes, est-ce qu'on a tenté de contacter la CSDM ou le EMSB ou les Conseil scolaires de la Rive Sud pour tenter d'établir un programme d'information sur les Alcooliques Anonymes auprès des étudiants de secondaire 3, 4 et 5 ? Dans le *Manuel de l'Information publique*, ouvrage élaboré à partir de l'expérience de tous les AA depuis la création du premier comité d'Information publique en 1956 par le Conseil des Services généraux, il est suggéré à la page 8 les idées suivantes : - qu'il ait un **présentoir de publications** dans toutes les écoles secondaires, les Cegeps, les postes de police, les bibliothèques et les hôpitaux [du district], et assurez-vous qu'il contient une provision suffisante de documentation et de listes de réunions. - **en particulier**, d'envoyer une lettre aux écoles secondaires pour leur offrir de la documentation AA, les vidéos pour les jeunes des AA et/ou un exposé sur les AA sur ce que nous faisons et ce que nous ne faisons pas. (Voir les lettres types dans le *Manuel de l'IP*). Selon ces deux seules « suggestions », non seulement les AA de la Région 87 pourraient rejoindre un plus grand nombre de jeunes, mais aussi élargir la pénétration de notre message auprès de nos communautés éloignées. À moins d'être aveugle, nos écoles secondaires regorgent de diversité ethnique et culturelle. À ce sujet, je vous propose de lire la présentation que j'ai lu devant la Conférence des Services généraux à l'occasion de la réunion sur les Communautés éloignées de la Région 87 en mars 2024. Sur la collaboration avec Al-Anon et Alateen, dans les *Lignes de conduite des AA sur les liens entre les AA et les Al-Anon* (FMG-8), on peut trouver une série de questions & réponses où l'on dit que, « puisque le but principal des AA est d'aider l'alcoolique malade à se rétablir et que les Groupes familiaux Al-Anon offrent la force et l'espoir aux amis et aux familles des buveurs problèmes, il est suggéré qu'ils ne soient pas regroupés mais demeurent des entités séparées. Cette mesure permet aux deux associations de fonctionner dans le cadre de leurs Douze Traditions et de transmettre leur message plus efficacement. » En clair, nous collaborons avec Al-Anon, mais nous ne leur donnons aucune caution sur nos plateformes. Ils n'en ont pas besoin. Ils savent très bien ce qu'ils font. À ce sujet, notre Sixième Tradition est on ne peut plus claire à ce sujet. Oui, à propos de nos Douze Traditions AA, il serait peut-être bon peut-être aussi de les envisager comme un ensemble de principes qui doivent et peuvent être considérés comme un « tout ». Et lorsque nous débattons ce tout, nous devrions toujours garder à l'esprit le principe et le besoin d'Unité de notre association et la manière dont nous pouvons utiliser toutes ces traditions pour préserver cette Unité ou, à tout le moins, l'encourager. En terminant, à tous ceux et celles qui servent au niveau de leurs groupes et de leurs districts, vos membres vous font confiance. C'est pour cela qu'on vous appelle « serviteurs de confiance ». Vous êtes à leur service parce qu'ils vous font confiance. Confiance que vous agirez avec tact et bienveillance selon nos principes spirituels tout en poursuivant notre objectif primordial; transmettre le message des AA à celui ou celle qui en a tant besoin et qui ne sait pas encore que les AA existent. Et laissons à nos amis du grand public le soin de vanter nos mérites en continuant de les informer sur ce que nous sommes et sur ce que nous ne sommes pas. Sur ce ... Merci de vos efforts, de vos sacrifices personnels, de vos encouragements, et merci de servir. Longue vie aux Alcooliques Anonymes. Amour & Service. "

---

**Mot de la déléguée adjointe :** Sylvie D.

Notre région sera l'hôte du forum territorial de 2026 dans le district 87-26 à Boucherville. Seront présents, le président avec les

employés du bureau des services généraux de New-York (BSG) qui seront là pour répondre à nos questions, qui nous diront en quoi consiste leur travail pour nous servir et comment ils peuvent nous aider. Le BSG s'occupe de la location des lieux et de la logistique mais nous avons besoin de votre aide. Nous avons besoin d'un chef d'orchestre nous dit-elle. Nous aurons besoin de membres aidants et répartis dans 13 modules soit à l'accueil, à l'inscription, la traduction, de membres pour le transport du personnel de New-York de l'aéroport à l'hôtel et vice versa sans oublier Joyce S. qui est notre administratrice de l'est du Canada. Nous avons donc besoin d'une personne pour orchestrer le tout en équipe avec un membre du comité de direction et c'est comme pour hier et ça presse. Elle nous dit de ne pas tous se bousculer en même temps et qu'elle aimerait avoir des noms. Nous aurons besoin de beaucoup de membres de confiance du côté anglophone. Nous avons 6 districts anglophones. Un forum territorial est une expérience extraordinaire. Ça ravive la flamme et le goût d'en savoir plus sur AA. Elle connaît personnellement beaucoup de personnes qui ont assisté à des forums par simple curiosité et qui se sont impliqués par la suite et qui ont servi longtemps. Sylvie sollicite notre appui car elle sera beaucoup, beaucoup, beaucoup nerveuse (**elle répète vraiment trois fois le beaucoup**). Le forum se tiendra du 21 au 23 août 2026 à l'hôtel Mortagne de Boucherville. Elle se dit chanceuse d'avoir été responsable du rassemblement provincial dans notre région comme déléguée adjointe et en 2026, ce sera pour le forum. Elle nous souhaite de joyeuses fêtes en nous demandant d'essayer de prendre plus de temps pour l'alcoolique qui souffre qui est à nos côtés.

---

### **Parole aux comités :**

#### **Raymond D. - comité du congrès régional :**

Raymond a lu son rapport écrit entrecoupé de ses commentaires personnels.

En premier lieu, voici ses commentaires suivi de son rapport intégral :

Un des objectifs : organiser le congrès dans le but de retrouver les ambiances des congrès précédents.

À sa grande surprise, trois semaines avant le congrès, il y avait 350 billets de vendus et à la fin du congrès, il y a eu un total de 1250 billets de vendus. Al-Anon ont adoré leur congrès. Il a reçu le rapport de Al-Anon hier qui ont adoré leur expérience. ([français](#), [anglais](#) et [espagnol](#)). Ils veulent être de retour l'an prochain.

La ligue d'improvisation a été grandement appréciée. Nous n'avons eu que des bons commentaires.

L'ambiance dans le jardin était magnifique, on se serait cru en Floride nous dit-il avec enthousiasme.

Beaucoup de choses se sont faites à la dernière minutes vu que nous manquions de réponses.

Deux locaux n'étaient pas adéquats.

On ne pouvait pas se référer à ce qui s'était passé l'année précédente parce qu'au collège, il y a des salles de 40 personnes. Il faudra trouver des locaux plus spacieux et il y en a au collège.

Nous avons planifié trois jours de congrès avec un coût de \$19,000.

Trois semaines avant la tenue du congrès, des billets se vendaient mais l'argent ne rentrait pas.

Nous devons déboursier une avance quand on loue le collège et 10 jours avant, nous devons payer le montant total de la location.

Dix jours avant, il restait \$8,000.00 dans le compte. Nous devons déboursier \$10,000 et \$2,000 à la cafétéria.

Raymond dit avoir vécu de l'insécurité financière et a fait une demande d'emprunt de \$15,000 au comité de direction.

Ce fut finalement un prêt de \$10,000. Ils n'ont pas eu besoin finalement et l'argent s'est mis à rentrer. Vu le grève qui sévissait au collège, nous avons pu régler le tout que deux jours avant le tenue du congrès au lieu de dix.

Ils ont dû annuler le dimanche matin et un local également. S'ils n'avaient pas fait ces deux annulations, ils auraient terminé le congrès avec \$100.00 over. Nous avons économiser \$6.000.00 en annulant le dimanche et nous avons fait \$6000.00 de profit.

Nous aurions pu vendre les billets plus chers mais le comité a décidé de maintenir les prix de l'année précédente afin d'attirer plus de monde.

Gilles lui dit : " en terminant....." Raymond décide de continuer un peu pour l'importance de ce qu'il avait a dire.

Raymond dit avoir entendu toutes sortes de commentaires et qu'il n'aime pas entendre des choses qui ne sont pas exactes.

Le congrès a été un succès dit-il. Il tenait à nous le dire pour que nous le sachions.

Il n'a pas aimé se faire dire que nous étions tout croches.

60 demandes de bénévolat ont été faites grâce aux aménagements du site web pour le congrès.  
Cette façon de faire sera reconduite.

Raymond s'excuse d'avoir pris plus de temps que celui qui était alloué et termine en disant qu'il nous aime et qu'il veut que le congrès soit un succès à nouveau.

---

# Rapport final du Congrès de la Région 87

Dates : 24 et 25 octobre 2025

Lieu : Collège de Maisonneuve, Montréal

Thème : Expérience, force et espoir

## 1. Objectifs du congrès

Transmettre le message aux alcooliques qui souffrent encore.

Faire connaître les services offerts par la Région 87.

Renforcer le sentiment d'appartenance au mouvement AA.

Favoriser la collaboration entre AA, Al-Anon, Alateen et autres partenaires.

Retrouver l'esprit des congrès passés.

## 2. Participation

Nombre total de participants : Entre 1200 et 1250

Groupes représentés : AA francophones, anglophones, hispanophones, Al-Anon, Alateen, francophones, anglophones, hispanophones.

Les 12 comités de la région.

## 3. Déroulement

Vendredi soir : Partage (musique,)

### Évaluation des activités après les partages

Observations :

- Les partages ont été un succès. Les participants ont exprimé leur satisfaction et ont apprécié la qualité des interventions.
- La programmation musicale après les partages n'a pas rencontré le même engouement : la majorité des participants avaient quitté la salle avant le début de cette activité.
- Conclusion :  
La musique après les partages ne semble pas répondre aux attentes des participants et ne favorise pas la participation.
- Recommandation :  
Pour les prochains congrès, il est conseillé de ne pas inclure de musique après les partages afin de maintenir l'intérêt et la présence des participants jusqu'à la fin des activités. Samedi : Ouverture officielle, ateliers des comités, improvisation, quiz, partages, décompte de sobriété, soirée festive avec danse.

## 4. Points forts

**Grande diversité linguistique et culturelle.** La diversité apportée par les communautés française,

anglaise et espagnole a été très appréciée par les participants.

**Participation aux ateliers.** Certains ateliers ont connu une forte affluence, et les participants ont exprimé leur satisfaction quant à la qualité des contenus présentés. Toutefois, la faible participation à d'autres ateliers a été mentionnée, ce qui souligne la nécessité de revoir la formule pour les prochains congrès afin de favoriser une meilleure implication.

**Atmosphère chaleureuse et inclusive.** « Selon les commentaires reçus, les participants ont souligné qu'il régnait une atmosphère chaleureuse et inclusive. »

## 5. Défis et améliorations

Communication : renforcer la diffusion des informations avant l'événement.

Logistique : améliorer la signalisation la salubrité. Avoir des locaux adéquats.

## 6. Finances

Budget prévu : 32 191,70\$

Dépenses réelles : 26 177,22\$

Solde final : 6 014,48\$ + 4 811,87\$ = 11 741,96\$ (5,920,90) (93,48\$)

## 7. Sondage

« J'ai adoré la diversité des partages et la chaleur humaine. »

Rapport du sondage.

## Méthodologie

Le sondage a recueilli la participation de 11 répondants. Les données ont été collectées au moyen d'un questionnaire administré sur place, auprès des participants présents lors de l'événement.

## Questions du sondage

Les participants ont été invités à répondre aux quatre questions suivantes :

N°	Question
1	Comment évaluez-vous le programme du congrès ?
2	Comment avez-vous trouvé le lieu du congrès ?
3	Quel a été votre moment préféré du congrès ?
4	Avez-vous des suggestions pour améliorer les prochains congrès ?

## Résultats du sondage

### Question 1 : Comment évaluez-vous le programme du congrès ?

La majorité des participants ont jugé le programme du congrès excellent, avec neuf réponses dans cette catégorie. Une personne a indiqué que le programme était bon, et une autre l'a trouvé moyen. Ces résultats montrent une appréciation globale très positive, tout en laissant place à quelques ajustements mineurs.

### Question 2 : Comment avez-vous trouvé le lieu du congrès ?

Concernant le lieu, huit répondants l'ont jugé très adapté, tandis que trois l'ont trouvé correct. Aucun participant n'a indiqué que le lieu était peu adapté ou pas adapté. Ces données confirment que le choix du lieu a largement répondu aux attentes.

### Question 3 : Quel a été votre moment préféré du congrès ?

Les moments préférés ont été variés, mais plusieurs thèmes se sont démarqués. Les participants ont particulièrement apprécié l'accueil chaleureux et l'ambiance générale, qu'ils ont qualifiée de très bonne. Les partages entre membres ont été cités comme des instants forts, tout comme l'intervention de Marc Delorme et la présentation du comité des Archives. Enfin, les conférenciers (The Speakers) ont également été mentionnés parmi les moments marquants.

## 8. Recommandations pour le prochain congrès

Augmenter la visibilité sur les réseaux sociaux.

### Question 4 : Avez-vous des suggestions pour améliorer les prochains congrès ?

Les participants ont proposé plusieurs pistes d'amélioration pour les prochains congrès. Parmi les suggestions figurent la mise en place d'un tarif réduit pour le samedi soir après 19 heures, l'organisation d'autres partages en parallèle de la danse dans une salle distincte, et la réservation d'une salle plus grande pour accueillir davantage de participants. Des améliorations concernant la restauration ont été mentionnées, notamment offrir plus de grignotines variées (pas seulement des muffins), ainsi que davantage de boîtes à lunch et de repas complets. Une meilleure signalisation des locaux a également été recommandée. Enfin, certains participants ont suggéré de restructurer l'agenda afin de rendre plus visibles les interventions des différents comités.

---

**Gilles F.** : Point d'information.

En novembre, il y a eu un point à l'ordre du jour " Cap sur l'avenir du congrès ". Les personnes au congrès ont parlé du congrès qu'ils venaient de vivre. La question a été remise à l'ordre du jour en février où il vous sera demandé ce que vous voulez comme congrès régional, vos idées et sur l'avenir et non le passé

---

**Lynda B.- Le comité de la CMP ( collaboration avec les milieux professionnels).**

Elle s'adresse à nous comme membre de ce comité. Tous les comités ont besoin d'implications mais celui de la CMP a un besoin particulier et elle nous dit pourquoi. À chaque année, le comité a un événement en mars-avril qui s'adresse aux étudiants en médecine de deuxième année. Huit classes au centre-ville de Montréal et une à Trois-Rivières avec deux personnes par classe. Les personnes choisies doivent avoir assisté à trois autres conférences au préalable. Plus vite vous vous impliquez et plus vite nous pourrons remplir nos obligations auprès de cette conférence. Le comité a choisi un candidat pour devenir coordonnateur de la CMP à partir de janvier 2026. On a vraiment besoin d'implication nous dit-elle en terminant.

---

**Pierre V.- comité des archives :**

Pierre est l'archiviste de la région en l'absence de Pierre C, qui était en absence motivée.

Son rapport verbal était très difficile à retranscrire car il y avait beaucoup de bruit environnants près de l'enregistreuse.

Pierre a essentiellement très bien résumé en quoi consiste le travail et la mission du comité en nous glissant un mot sur la loi 25, les éphémérides et le brunch des archives à venir en mars 2026. Il termine en nous annonçant le récent décès de Jocelyne, qui était l'archiviste de la région 90.

---

Gilles mentionne qu'il a été demandé ce matin aux RDR de remplir le formulaire pour le choix de vos comités de services. Benoit a fait la compilation et les résultats seront dévoilés sous peu. Un courriel vous sera envoyé pour vous informer de vos comités par ordre de préférences de choix. Apparemment que c'est bien réparti. Gilles tient à remercier Lucien pour son mandat de président et nous dit que c'est lui qui prendra la relève en faisant de son mieux. Il donne la parole à Lucien.

**Parole aux visiteurs :**

**Marco L :** A aimé le rapport d'Amanda et la photo avec Eileen. Il a fait un meeting avec Eileen l'an dernier au BSG et ça lui rappelle des beaux souvenirs. Il aime beaucoup les dernières réunions de l'année qui sont joyeuses mais aussi tristes. La route se poursuit quand se termine un poste d'adjoint mais quand on termine un terme.....il dit à Lucien qu'il le comprend. Il nous partage comment il a vécu ses deuils de service. Le départ se vit différemment de quand on arrive. Il se souvient de sa participation à la première ASTEECA qui s'est tenue dans la région 87. Il remercie Lynda pour son travail et pour son budget conservateur. Il nous souhaite une bonne fin d'année ainsi qu'une bonne nouvelle année, l'année prochaine.

---

**Mylène N.- RSG groupe Nouveau Varennes et RDR entrante du district 87-26 :**

Première réunion de style comme aujourd'hui et elle nous dit " *tripper ben raide* ". Il y a tellement d'affaires et elle doit se calmer nous dit-elle. Il y en a trop et je vais me concentrer. Elle nous remercie, Il y a beaucoup de sagesse et d'expériences. Ça lui fait du bien d'être parmi nous, c'est un beau samedi pour elle.

---

**Lucien :** d'autres visiteurs? Une fois....deux fois.....trois fois.....adjudé!

---

**Ginette** nous fait quelques annonces sur les heures de fermeture du bureau de littérature et du BSR avec la date de réouverture durant la période des fêtes. Il y aura un envoi postal le 23 décembre pour les nouvelles de janvier

---

**Lucien** remercie Ginette et les employés qui sont Hélène, William et Alexandra. Merci à Eric et Daniel pour la logistique et la technique de son. Merci aux interprètes Daniel et Robert. Merci au district 87-16 et au comité de la technologie qui étaient attirés pour aider à la préparation de la salle. Merci à Maurice C. qui est assis discrètement dans le coin. Maurice est toujours là. Merci à Benoit qui nous a apporté un bon repas du midi. Félicitations à Lucie qui se joint à nous aujourd'hui comme présidente adjointe. Merci à André, notre délégué qui a eu des moments difficiles et d'autres plus agréables durant ces 4 dernières années. Merci aux RDR et coordonnateurs sortants.

**Lucien** fait son discours de président sortant avec beaucoup d'émotions en français et en anglais. Le voici intégralement :

" Chers amis, chers serviteurs; Avant toute chose, merci d'être ici. Ce soir, je termine un mandat. Un mandat qui m'a profondément marqué. J'ai aimé vous servir, vraiment. J'ai servi la Région 87 sans chercher la reconnaissance, juste servir notre belle région. J'ai essayé de le faire avec humilité, avec honnêteté. avec le souci constant de faire de mon mieux, un jour à la fois. Si ce mandat m'a semblé plus facile qu'il aurait pu l'être, ce n'est pas par hasard. C'est parce que je n'étais pas seul, loin de là. J'étais entouré d'une équipe solide, une équipe engagée. Une équipe qui faisait son travail avec rigueur, honnêteté et passion. Chacun connaissait sa fonction. Chacun l'assumait, et ça, ça change tout. Ensemble, nous avons travaillé dans le respect de nos traditions, dans l'esprit du service, avec une même intention : transmettre le message à l'alcoolique qui souffre encore. Il y a eu des défis, des décisions difficiles, des moments de doute aussi. Mais il y a surtout eu de la fraternité, de l'écoute. Parce que c'était une équipe de cœur. Je repars de ce mandat avec de la gratitude, pour ce que j'ai appris, pour ce que j'ai reçu de votre part et pour les liens que nous avons noués et les liens que nous avons renforcés. Je quitte la présidence, mais je ne quitte pas le service. La Région 87 est entre de bonnes mains. Et j'ai confiance en la suite. Merci pour votre confiance. Merci pour votre soutien. Merci de m'avoir permis de vous servir, une journée à la fois ".

**Clôture de l'assemblée :** proposé par Gilles du 87-17 et secondé par Richard du 87-17.

Récitation de la déclaration d'unité.

---

**PV rédigé par Réjean B. / secrétaire-adjoint par intérim de la région 87.  
Terminé le 7 février 2026**

---

**Gilles F. / président région 87**