



À compléter sur place ou retourner avant le 30 juin 2026 à :
BSR, 3920 rue Rachel Est, Montréal, Qc H1X 1Z3
ou par courriel à:
bsr-services@aa87.org



SONDAGE 2026

Bureau des services Région 87 et Comptoir des publications Ne pas tenir compte si vous l'avez déjà rempli

La Région 87 a toujours à cœur le désir sincère de mieux servir ses membres et ses groupes. Pour ce faire, nous vous invitons à remplir ce court sondage pour nous aider à adapter autant que possible nos services à vos besoins.

1- À quand remonte votre dernière visite au BSR?

- Moins d'un mois
- Moins de six mois
- Moins d'un an
- Plus d'un an

2- Le but de votre visite était : (vous pouvez sélectionner plus d'une réponse)

- Achat de publication
- Contributions
- En tant que membre serviteur d'un comité ou district
- Réunion fermée du mercredi midi Le 3920
- Information générale
- Administration / autres : précisez _____
- Remise de formulaire de changement et/ou annonce
- Aide téléphonique
- Support au comptoir de ventes (fabrication de pochettes, assemblage divers, etc)

3- Les heures d'ouverture conviennent-elles à vos besoins?

Publications

Dimanche - Lundi : Fermé

Mardi - mercredi - jeudi : 11 h – 18 h

Vendredi : 11 h – 16 h

Samedi : 9 h – 13 h

Administration :

Lundi : 11 h - 18 h - sur rendez-vous

Mardi - mercredi - jeudi : 11 h - 18 h

vendredi 11 h – 16 h

Samedi : 9 h – 13 h

Dimanche : Fermé

Sinon, quels jours et quelles heures vous conviendraient le mieux?

(Suite au verso)

À compléter sur place ou retourner avant le 30 juin 2026
à : BSR, 3920 rue Rachel Est, Montréal, Qc H1X 1Z3
ou par courriel à:
bsr-services@aa87.org

4- Le magasin en ligne sécurisé est ouvert tous les jours à toute heure. L'avez-vous déjà utilisé?

- Pas encore
- À l'occasion
- Tout le temps

Si non, pourquoi?

- Trop compliqué?
- Ne trouve pas ce que je cherche?
- Je ne fais pas confiance à Paypal!
- Je n'ai pas internet / ordinateur.
- Autre : précisez _____

5- Comment s'est passé votre dernière visite au BSR? (Encerclez vos réponses)

Très bien Bien Mauvais

- J'ai été bien accueilli.
- J'ai trouvé ce que je cherchais au comptoir des publications.
- Le personnel a été courtois
- Ma commande était exacte
- Le délai d'attente était raisonnable
- Les lieux étaient bien tenus et propres.

Suggestions et commentaires additionnels : _____

6- Le comptoir des publications offre des articles autres que des publications A.A.W.S. et Grapevine (ex. jetons, stylos, affichettes, prières, publications de la Région 87 *L'ivresse mentale*, etc.). Quels autres articles aimeriez-vous retrouver en plus de ces choix.

Énumérez : _____

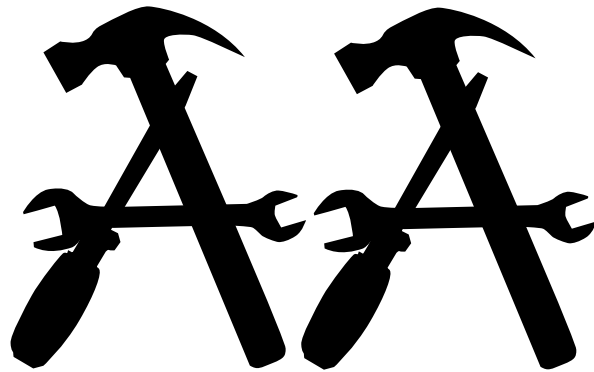
7- Exprimez ici tout autre remarque et/ou suggestion pour améliorer votre expérience avec nous au BSR.

Merci beaucoup! Votre participation est très appréciée!

AA AA AA AA AA AA AA

Les Bons Outils

6455 Av. de Renty,
Montréal H1M 1M3



AA AA AA AA AA AA AA

Vous invite à son **33e Anniversaire**

AA AA AA AA AA AA AA

jeudi le **7 mai 2026 - 19h30**

AA AA AA AA AA AA AA

buffet et gâteau seront servis

AA AA AA AA AA AA AA

Bienvenue à tous!

AA AA AA AA AA AA AA



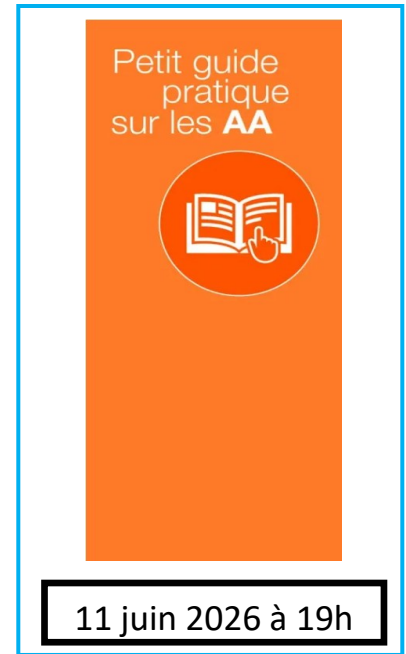
1 heure de discussion

Pourquoi ?

Connaître une nouvelle façon de présenter le document au groupe.

Nouvelle façon d'utiliser le document

Se faire de nouveaux amis(es)



Les réunions mensuelles du Comité des publications sont à la fois dynamiques et enrichissantes. Nous y discutons de notre littérature, qu'il s'agisse d'un dépliant, d'une brochure ou d'un livre. L'objectif est d'aider nos membres et nos représentants en littérature à mieux connaître et présenter cette littérature AA.

La réunion du comité débute à 19h00, et vous y êtes cordialement invité(e). Nous y abordons des sujets tels que La Vigne et Grapevine, ainsi que d'autres thèmes évoqués dans nos annonces (notamment l'invitation du comité et la démarche de se rétablir). Nous partageons également nos expériences concernant les congrès auxquels nous avons assisté ou que nous envisageons de participer, ainsi que des idées pour mieux soutenir les représentants en littérature dans nos groupes.

Pour la partie dédiée à la discussion sur la littérature, la réunion commence tout de suite après la réunion d'affaires et se termine vers 21h00 (ou un peu plus, selon l'intérêt des participants ou la profondeur des échanges).

Pour nous joindre sur Zoom

<https://zoom.us/j/94479436712?pwd=c2oyWkxyenVDcDNaRzhQV1U2eWxndz09>

ID de la reunion : 944 7943 6712

Code secret : 1234

45ième congrès AA
du Bas-St-Laurent
88-06

Servir
— pour —
s'unir et
se soutenir

17 au 19
juillet
2026

Hébergement :
Résidences du
Cégep
(1-800-463-0617)
www.campingquebec.com
UQAR
(418-723-4311)

Cégep de
Rimouski,
60, rue
de l'Évêché O.
participation
Al-Anon

Pour communiquer avec nous
congressaabsl@gmail.com



47^e congrès des Alcooliques Anonymes

DISTRICT 87-21

Avec participation Al-Anon

Une nouvelle liberté un nouveau bonheur

Partages - Conférences

Décompte - Danse

Vente de publications sur place



Cantine sur place



Où ?

Cégep de Granby

235 rue Saint-Jacques



Quand ?

7 - 8 août 2026

Inscriptions:
vendredi dès 18h30
et samedi dès 8h30



Contribution volontaire

(Suggestion: 15\$)

Paiement Interac disponible

Accessible aux personnes
à mobilité réduite



Région 87 | Area 87

Journée des Centres de Détention Correctional Facilities Day

6^{ième} Édition | 6th Edition

En collaboration avec [In collaboration with] Districts 87-10 & 87-06

6 conférenciers-ères francophones | 6 English Speakers

La journée des centres de détention est un événement bilingue mettant à l'affiche des conférenciers-ères ayant passé par les établissements correctionnels qui ont trouvé les AA et qui sont sobres aujourd'hui. Elle vise à exposer le besoin criant de nos membres confinés d'avoir des réunions et démontrer les impacts bénéfiques qu'elles peuvent avoir sur ces hommes et ces femmes qui se sont retrouvés dans cet endroit horrible à cause de l'alcool.

Corrections day is a bilingual event of marathon speakers whom have had previous encounters with Correctional Facilities, found AA and are sober today. The day aims to spread awareness of the dire need of meetings our confined members have and how impactful meetings can be on the lives of the individuals who find themselves behind bars due to alcohol.

Samedi le 29 août,
2026

10h à 17h

Les portes ouvrent à 9h



Saturday August 29th,
2026

10am - 5pm

Doors open at 9am

Cedar Park United Church

204 Lakeview Ave., Pointe-Claire, H9S 4C5

Lunch & collations
payables sur place!
Café inclus!

Billets | Tickets

\$10

INFO/E-TRANSFER:
JCDD.AA87@gmail.com

Lunch & Snacks available
for purchase on site!
Coffee is included!

Un Vent de Gratitude

42^e Mini Congrès A. A.

Région de Valleyfield 87-22

Samedi 12 septembre 2026



Centre Communautaire Wilson

4 rue Principale

Coteau-du-Lac, J0P 1B0

Prix admission : Contribution Volontaire

Partages A. A. et Al-Anon

Dîner Hot-Dog et Souper Poulet \$15.00

Décompte et Danse avec D. J.

Pour infos : Pascal 450-288-0830



**24
OCTOBRE
2026**



CONGRÈS DE LA RÉGION 87

COLLÈGE DE MAISONNEUVE

2701 Nicolet (Métro Joliette)

Stationnement payant

20\$ en prévente, 25\$ à la porte

**EN
PRÉSENCE
SEULEMENT**



YEAH!!!

Billets en vente
au magasin en ligne de la région 87
publications-aa87.org

EXPÉRIENCE, FORCE ET ESPOIR

Partages AA vu de l'extérieur

Table de publications
AA et Al-Anon

Partages d'expérience

PARTICIPATION

Francophone, Anglophone,
Hispanophone, Al-Anon/
Alateen, MONQYPAA,
Comités de la Région 87



HORAIRE

Samedi
de 8h00 à minuit



congres.aa87.org



UNI FURME

(Groupe fermé de discussion)

Un espace confidentiel, sans jugement,
pour ceux qui portent beaucoup... *en silence.*

DESTINÉE AUX MEMBRES : *actifs et retraités des services en uniforme*

- Infirmières et infirmiers – paramédics
- Pompiers
- Policiers et agents correctionnels
- Militaires
- Contrôleur routier

*Parce que derrière l'uniforme,
il y a un humain.*

Ici, tu peux déposer ce que tu vis.
Parler librement.

Être compris par des gens qui savent.



Groupe fermée – confidentialité assurée



Respect • Écoute • Solidarité



Dès le 6 avril 2026, et récurrent à tous les lundis



Heure : 19 h 00



Lieu : 2155, boulevard Laframboise,
Saint-Hyacinthe (QC) J2S 2C9



la Vigne 2.0



CONCOURS

« Ça vaut le coup d'œil »

Vous aimez prendre des photos, immortaliser des images incroyables que le monde nous offre ?

Les Éditions de la Vigne lancent le concours « Ça vaut le coup d'œil »

Pour trouver des chefs-d'œuvre qui feront la page couverture des parutions futures de notre revue. Douze photos seront choisies pour douze parutions à venir. Les auteurs des photos gagnantes recevront gratuitement un abonnement d'un an à la Vigne 2.0 en ligne ainsi que l'exemplaire papier de la publication de sa photo.



Envoyez vos photos avec votre nom, votre adresse courriel et votre numéro de téléphone à : promotion@lavigneaa.org

À noter que les photos non retenues demeureront la propriété des Éditions de la Vigne et pourront être utilisées ultérieurement.

Favoriser le rapprochement



Être la main tendue des AA pour ceux qui quittent un centre de traitement.

Notre mission

Ce programme met en contact un membre des AA en centre de traitement avec l'association dans sa communauté — au moment le plus crucial : son retour à la vie courante.

Comment ça fonctionne

- 1 Le résident fait une demande**
 - Un membre en fin de séjour au centre de traitement communique avec nous avant son congé.
- 2 L'info est acheminée**
 - Nous transmettons la demande au RDR de la région du membre en fin de séjour afin de trouver un membre accompagnateur.
- 3 Le membre accompagnateur est contacté**
 - Nous vous appelons, notons votre accord et lui envoyons vos coordonnées.
- 4 La main est tendue**
 - Vous fixez un rendez-vous et l'amenez à une réunion dans les 48 h suivant le congé.

Votre engagement



RÉUNIONS

1 à 3 réunions avec le membre accompagné

DÉLAI

1re réunion dans les **48 h** après le congé du centre

CONDITION D'ADMISSIBILITÉ

L'accompagnateur doit être sobre depuis au moins **1 an**

RÔLE

Servir de lien vers les Alcooliques anonymes

Votre rôle d'accompagnateur

- Donner un rendez-vous et amener le membre à une réunion des AA
- Aider à obtenir des numéros de téléphone d'autres membres
- Soutenir la recherche d'un parrain ou d'un groupe d'attache
- Servir de lien vers la communauté des AA

Comment s'inscrire

Remplir le formulaire **Pour les membres AA qui veulent aider** dans le site AA87, section membres/comités, et le transmettre de la façon indiquée.

Pour toute question, contactez le coordonnateur du Comité des centres de traitement :

centresdetraitement@aa87.org

COMITÉ DES CENTRES DE DÉTENTION



RECHERCHÉS POUR PRISON DE SOREL

PARRAINS DE GROUPE

Parrain de groupe

Durée du mandat : 2 ans

Abstinence continue suggérée : 3 ans

Préalables

- Être disponible un mardi ou un mercredi par mois
- Posséder un bon sens des responsabilités
- Avoir suivi une session des séminaires de services sur la structure AA
- Avoir un parrain / marraine de service
- Être élu ou nommé par le Comité des centres de détention
- Être autorisé à titre de visiteur en prison (formulaire de consentement)

Tâches

- Responsable d'animer et de coordonner une réunion par mois (trouver conférencier, etc.)
- Assure la transmission du message, du programme et de la littérature et jetons AA dans sa réunion
- Entretient des relations cordiales avec les agents et les personnes incarcérées
- Fait rapport au responsable du module pour le comité
- Promouvoir le programme Favoriser le rapprochement



COURRIEL

CONTACTE LE COMITÉ À CENTRESDEDETENTION@AA87.ORG

RECRUTEMENT – RÉUNIONS HYBRIDES (ZOOM / PRÉSENTIEL)

Deux occasions de service à combler

Le bon déroulement de nos réunions dépend souvent de gestes simples... et de serveurs de confiance qui acceptent de s'impliquer. Aujourd'hui, nous avons besoin de vous.

Responsable Zoom (logiciel)

- Créer et préparer la réunion (salle d'attente, co-hôtes, enregistrement)
- Démarrer la réunion et veiller à l'accès des participants
- Gérer les micros, le clavardage et le partage d'écran
- Relayer les questions des membres connectés
- Offrir un soutien technique de base au besoin

Responsable en salle (matériel)

- Installer et tester les équipements (caméra, micros, son, connexion)
- Ajuster le cadrage et le son durant la réunion pour que chacun soit bien vu et entendu
- Veiller à ce que le lien avec les participants en ligne soit vivant
- Ranger le matériel après la réunion
- Signaler les améliorations à apporter

Un service qui fait une différence

Derrière chaque réunion fluide, il y a des membres qui, dans l'ombre, permettent à d'autres de rester connectés au message.

S'impliquer dans ce service, c'est contribuer à l'unité... et souvent, enrichir son propre rétablissement.

Si ce service vous interpelle, votre présence sera la bienvenue.

Contactez le Comité des technologies de la Région 87 à ct@aa87.org



Radio • balado
UN JOUR À LA FOIS



Le balado

unjournalafois-emission

Des centaines de partages
d'Alcooliques anonymes
au bout d'un clic sur :

- Youtube
- Spotify
- Apple Music
- Amazon Music
- BaladoQuebec...

Une émission de radio
hebdomadaire sur plusieurs
radios communautaires
au Québec et en Bretagne !

Visitez notre site web :

www.unjournalafois-emission.org

Écrivez-nous à :

unjournalafois-emission@aa87.org



VOUS VOULEZ AIDER L'ALCOOLIQUE QUI SOUFFRE ENCORE (12^e étape) ?

Vous êtes assez compétent avec la technologie ? Vous aimez aider ?

Faites DE L'AIDE TÉLÉPHONIQUE À DISTANCE

Grâce à une nouvelle technologie, vous pouvez faire de l'aide téléphonique dans le confort de votre maison.

2 ans de sobriété est suggérée.

Une formation de 2 heures vous est offerte pour faciliter votre implication.

Faire de l'aide téléphonique apporte un bienfait à notre sobriété.

Envoyez-moi un courriel : aidetelephonique@aa87.org avec votre nom et coordonnées et je vous contacterai.

Lita St-Laurent, Coordonnatrice du CAT