

LE MEETING

La Clé du Bonheur



DÉMÉNAGE

et

CHANGE DE JOURNÉE !

DÈS LE 5 MAI

POUR LES
**MARDI
SOIR**

17 h 30



**ALCOOLIQVES
ANONYMES**

DANS LA SALLE SITUÉE AU

6450

BOULEVARD PIE-IX





Épluchette de Blé d'inde



SAMEDI 8 AOÛT 2026

DE MIDI À MINUIT

CONTRIBUTION VOLONTAIRE



Blé d'inde
à volonté



Hot-dogs
servis toute
la journée

Bienvenue à tous!



Meetings



Partages de
couples /
Discussions



Explication
des étapes



Activités
pour les
enfants



Musique

HORAIRE DE LA JOURNÉE

SALLE A

12 h 30 – Partage
14 h 00 – Partage
15 h 30 – Partage
de couple
17 h 00 – Explications
(Les étapes)

SALLE B

13 h 00 – Partage
14 h 30 – Partage
16 h 00 – Partage
19 h 00 – Discussion
20 h 00 – Danse et
discussion
21 h 00 – Discussion



CENTRE ROGER-ROUSSEAU

7501 Av. Rondeau, Anjou, QC, H1K 2P3

♥ *Au plaisir de vous y voir!* ♥

Music in Recovery BBQ Annuel de la Fête du Travail Samedi, 5 septembre, 2026

BBQ à 16h00

Dernier repas servi à 17h45

Conférenciers à 18h00

Musique Live de 19h30 à 10h30

Église Anglicane St.Philip's

3400 Connaught

Montreal, QC H4B 1X3



Adultes \$20, Enfants \$10, moins de 10 ans Gratuit

Venez vous amusez avec toute la famille!

Courriel info billet : MIR_Group@googlegroups.com

CONGRÈS AA 2026

DISTRICT 89-17

***Je suis
responsable...***

19 septembre 2026

**Centre communautaire Jacques-Charette
215, rue Lessard Ste-Ursule J0K 3M0**

**Nous vous attendons dès 9h pour l'inscription
COÛT : Participation volontaire**

Plan pour vous y rendre



à l'endos :



Informations : <https://lavigneaa.org/evenement/>



CONGRÈS DE PORTNEUF

Le désir de grandir

■ **26 septembre 2026**

■ La Maison des générations
12, rue Déry, Cap-Santé

Inscription : 8 h 30 | Début : 9 h 00
Journée de partages

Dîner et souper disponibles

■ **Soirée dansante**

Décompte de sobriété

Avec la participation d'Al-Anon

■ **Contribution volontaire**

Hébergement disponible dans le secteur

Motel Sous les Charmilles, 842, Route 138, Cap-Santé (418)-286-3391

Hôtel le Portneuvois, 101 rue Sièon-Delisle, Portneuf, (418)286-6400



L'important d'abord

SAMEDI LE 3 OCTOBRE 2026



**34^{ÈME} MINI-CONGRÈS
DE LA RÉGION 87-27
VAUDREUIL- SOULANGES**

ENTRÉE : CONTRIBUTIONS VOLONTAIRES

**Rejoignez-nous pour une journée agrémentée de partages
inspirants, de réflexions et d'échanges enrichissants.**

SOUPER :

(Billets offerts en prévente)

Quarts de poulet :

Cuisse ou Poitrine 15\$

Végétarien :

Salade 25\$

SOIRÉE :

Décompte

&

Danse

CENTRE COMMUNAUTAIRE PAUL-ÉMILE-LÉPINE

150 BOUL PERROT, ÎLE PERROT, QC. J7V 3G1

VOUS VOULEZ AIDER L'ALCOOLIQUE QUI SOUFFRE ENCORE (12^e étape) ?
Vous êtes assez compétent avec la technologie ? Vous aimez aider ?
Faites DE L'AIDE TÉLÉPHONIQUE À DISTANCE

Grâce à une nouvelle technologie, vous pouvez faire de l'aide téléphonique dans le confort de votre maison.

2 ans de sobriété est suggérée.

Une formation de 2 heures vous est offerte pour faciliter vos interventions au téléphone.

Un secret bien gardé ; Faire de l'aide téléphonique apporte un immense bienfait à notre sobriété.



Pour plus d'informations



Pour vous inscrire



Lita S., Coordonnatrice du CAT

OBTENEZ L'APPLI SUR VOTRE CELLULAIRE

Balado UN JOUR À LA FOIS



Saviez-vous que **www.unjournalafois-emission.org** peut être ajouté sur l'écran d'accueil de votre téléphone comme une application ? Suivez les étapes selon votre appareil.



iPhone (Safari)

Avec votre téléphone, ouvrez l'app **Appareil photo** et pointez-la vers le code QR. Touchez la notification pour ouvrir le lien dans Safari.

1. Ouvrir le site dans Safari.
2. Appuyer sur **Partager** (*carré avec flèche vers le haut*).
3. Choisir **Ajouter à l'écran d'accueil**.
4. Modifier le nom si désiré, puis appuyer sur **Ajouter**.



Android (Firefox)

Avec votre téléphone, scannez le code QR avec l'app **Appareil photo** ou avec Firefox (option de lecture du code QR, si offerte).

1. Ouvrir le site dans Firefox.
2. Appuyer sur les trois points.
3. Choisir **Installer** ou **Ajouter à l'écran d'accueil**.
4. Renommer si désiré, puis appuyer sur **Ajouter**.



Android (Chrome)

Avec votre téléphone, ouvrez l'app **Appareil photo** ou **Google Lens**, puis pointez-la vers le code QR pour ouvrir le site dans Chrome.

1. Ouvrir le site dans Google Chrome.
2. Appuyer sur les trois points (en haut à droite).
3. Sélectionner **Ajouter à l'écran d'accueil**.
4. Nommer le raccourci, puis confirmer avec **Ajouter**.



Samsung Internet

Avec votre téléphone, utilisez l'app **Appareil photo** ou le lecteur de code QR Samsung pour ouvrir le site dans Samsung Internet.

1. Ouvrir le site dans Samsung Internet.
2. Appuyer sur les trois lignes en bas.
3. Sélectionner **Ajouter la page à → Écran d'accueil**.
4. Confirmer avec **Ajouter**.

Radio • balado
UN JOUR À LA FOIS



Le balado

unjournalafois-emission

Des centaines de partages
d'Alcooliques anonymes
au bout d'un clic sur :

- Youtube
- Spotify
- Apple Music
- Amazon Music
- BaladoQuebec...

Une émission de radio
hebdomadaire sur plusieurs
radios communautaires
au Québec et en Bretagne !

Visitez notre site web :

www.unjournalafois-emission.org

Écrivez-nous à :

unjournalafois-emission@aa87.org



RECHERCHÉ / WANTED

TRÉSORIER-ADJOINT

Le trésorier-adjoint est, de facto, assigné au comité du Congrès régional.

En plus d'assister le trésorier dans chacune de ses fonctions, le trésorier-adjoint doit :

Remplacer le trésorier advenant son absence lors d'une réunion ou assemblée de la Région ou du Comité de direction.

Il est trésorier assigné du Congrès régional et est co-signataire de ce compte bancaire.

Il s'assure de travailler en collaboration avec le coordonnateur du Congrès à la préparation du budget, Approuve les dépenses, coordonne le travail prévu pour cet événement et doit présenter le bilan final.



À ce titre, le trésorier-adjoint:

- Fait partie du comité exécutif du Congrès régional et prend part aux décisions
- Participe activement aux réunions du Comité de direction
- Assiste aux réunions et assemblées régionales (6 réunions / 5 assemblées)

ALTERNATE TREASURER

The Alternate Treasurer is, by virtue of the position, assigned to the Area Convention Committee

In addition to assisting the treasurer in each of their duties, the alternate treasurer must:

Stand in for the treasurer in the event of the treasurer's absence from a meeting or assembly of the Area or the steering Committee.

Serve as the designated treasurer for the Area Convention and act as a co-signatory on the bank account.

Work closely with the Convention Coordinator to prepare the budget, approve expenses, coordinate the work required for the event, and present the final financial report.

To this end, the Alternate Treasurer:

- Serves on the Area Convention Executive Committee and participates in its decision-making
- Actively participates in steering Committee meetings
- Attends Area meetings and assemblies (6 meetings / 5 assemblies)



**Envoyez votre expérience de services à president@aa87.org
Send your service experience to president@aa87.org**

RECHERCHÉ / WANTED

Le comité des Publications est à la recherche d'un graphiste pour assurer la mise en page et le montage de notre bulletin régional « Écho ».

The Literature Committee is looking for a graphic designer to handle the layout and editing of our area newsletter, "Echo".

Le graphiste travaille en étroite collaboration avec le rédacteur en chef de l'Écho afin de produire une publication attrayante, harmonieuse et conforme aux objectifs de communication de la région 87.

The graphic designer works closely with the editor-in-chief of Echo to produce an attractive, cohesive publication that aligns with Area 87's communication objectives.

Il réalise la mise en page des articles, sélectionne ou propose les images, illustrations et éléments visuels appropriés, veille à la cohérence graphique de la publication et prépare les fichiers destinés à l'impression ou à la diffusion numérique. Il soumet ses propositions pour approbation, apporte les corrections demandées et respecte les échéances de production ainsi que les dates de tombée établies.

The designer lays out articles, selects or suggests appropriate images, illustrations, and visual elements, ensures the publication's graphic consistency, and prepares files for print or digital distribution. He submits his proposals for approval, makes requested corrections, and meets production deadlines as well as established publication dates.



Par son travail, il contribue à rendre l'information accessible, agréable à consulter et fidèle à l'esprit de la région 87.

Through his work, he helps make the information accessible, enjoyable to read, and true to the spirit of Area 87.



Envoyez votre expérience de services à echo-graphiste@aa87.org
Send your service experience to echo-graphiste@aa87.org